

DROGI RODZICU,

możesz pomóc swojemu dziecku zrozumieć (zaakceptować) zachowania kolegi z autyzmem!



Opowiedz o:

1. Szacunku.

To, że kolega jest czasem „dziwny”, inny- nie znaczy, że możesz go szanować mniej niż innych kolegów. Musisz wiedzieć, że twój kolega czasem zachowuje się „dziwnie”, bo jego mózg inaczej odbiera świat. Rzeczy miłe dla innych mogą go drażnić (np. dźwięki, zapachy), źle się czuje, gdy wokół jest dużo ludzi i zamieszanie. Wtedy może krzyczeć, aby pokazać, że to mu przeszkadza, bo nie umie powiedzieć. Traktuj go tak, jak chciałbyś, żeby traktowano kogoś Ci bliskiego lub tak, jak chciałbyś być sam traktowany.

2. Komunikacji.

Twój kolega ma problemy z rozumieniem mowy dlatego- **Mów** do niego wolniej niż do innych kolegów. Możesz pokazać to co mówisz do niego na obrazkach lub pomóc sobie gestem. Twój kolega może nie mówić lub jego mowa może być specyficzna. Czasem trudno go zrozumieć, bądź cierpliwy i staraj się zrozumieć co Ci chce powiedzieć. Dzieciom z autyzmem trudno zrozumieć żarty, aluzje, dlatego nie wygłupiaj się przy nim.

3. Życzliwości.

Jeśli masz okazję pomagaj mu, bo może mieć kłopoty z prostymi czynnościami. Zaproponuj wspólną zabawę, naucz zasad, które panują w zabawie.

4. Opiekuńczości.

Nie pozwalaj innym kolegom na wygłupy i żarty z Twojego niepełnosprawnego kolegi. Bądź szlachetny, weź go w obronę. Osoby z autyzmem nie wiedzą, jak zacząć rozmowę lub zaczynają ją w nietypowy sposób, nie patrzą w oczy. Trudno zawierają znajomości i

przyjaźnie, ale to nie znaczy, że ich nie potrzebują. To Ty spróbuj podejść do kolegi, poznaj jego zainteresowania. Wołaj go po imieniu.

5. **Stanowczości.**

Jeżeli kolega z autyzmem Ci dokucza, masz prawo, żeby się bronić, odmówić czy sprzeciwić się! Poproś o pomoc dorosłego.

Opracowały:

Monika Anyszkiewicz, psycholog

Anna Strus, logopeda