|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dni tygodnia |  Śniadanie |  Obiad  | Podwieczorek |
| **Poniedziałek****10.06.19r****ALERGENY****A1,A3,A6,A7,A8,A9,****A10,A13**  |  Pieczywo mieszane z masłemszynka wieprzowa, papryka żółta,pasta pomidorowa humus, kakao, herbata z miodem i cytryną jabłko  |  natkaZupa ogórkowa z ryżem na mięsieKotlet schabowy, ziemniaki,sur. mizeria z jogurtem kompot owocowy   |  Budyń waniliowy, biszkopty |
| **Wtorek****11.06.19r****ALERGENY****A1,A3,A6,A7,A9,****A13**  | Pieczywo mieszane z masłemPolędwica wieprzowa, rzodkiewka, Dżem truskawkowy, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną truskawki  |  natkaZupa krupnik na mięsieMakaron z białym serem, sos truskawkowo - jogurtowy  kompot owocowy  |  Pieczywo mieszane z masłem, Ser żółty, pomidor, Lemoniada pomarańczowa,  Dzbanek kawy mlecznej |
| **Środa****12.06.19r****ALERGENY****A1,A3,A6,A7,A9,** **A13** | Pieczywo mieszane z masłemPolędwica drobiowa, pomidor, Pasta twarogowa z rzodkiewką,kakaoherbata z miodem i cytryną  słupki warzywne  |  natka Zupa kalafiorowa na mięsie, Indyk z zielonymi warzywami, ryż brązowy, sur. kapusta pekińska z kukurydzą  kompot owocowy  |   Chałka z masłem, Jogurt pitny owocowy  |
| **Czwartek****13.06.19r****ALERGENY****A1,A3,A6,A7,A9,** **A13**  |  Pieczywo mieszane z masłem,Kiełbasa szynkowa, ogórek kwaszony, płatki kukurydziane na mleku,herbata z miodem i cytryną truskawki |  natkaZupa królewska na mięsie, Kopytka , sur. marchew tarta z chrzanem  kompot owocowy  |  Pieczywo mieszane z masłem, Szynka konserwowa, ogórek zielony, herbata z cytryną,  dzbanek mleka |
| **Piątek****17.05.19r****ALERGENY****A1,A3,A4,A6,A7,****A9,A10,A13** |  Pieczywo mieszane z masłem,Szynka wiejska, papryka czerwona,Jajecznica ze szczypiorkiem,kawa mleczna,herbata z miodem i cytryną jabłko |  natkaZupa pomidorowa z makaronem mięsie, Paluszki rybne, ziemniaki,sur. kapusta biała z koperkiem Kompot owocowy  |  Racuszki drożdżowe z rodzynkami, Herbata owocowa Dzbanek kawy mlecznej,  |
| **Poniedziałek****17.06.19r****ALERGENY****A1,A3,A6,A7,A8,A9,****A13** |  Pieczywo mieszane z masłem,Szynka gotowana, papryka żółta, pasta twarogowa ze szczypiorkiem, kakao, herbata z miodem i cytryną truskawki |  natkaZupa zalewajka na mięsie,Kotlet mielony, ziemniaki,sur. marchew gotowana z groszkiem  kompot owocowy  |  Kisiel pomarańczowyChrupki kukurydziane  |
| **Wtorek****18.06.19r****ALERGENY****A1,A3,A6,A7,A9,****A13** |  Pieczywo mieszane z masłem,Kiełbasa szynkowa, pomidor, Serek topiony, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  banan |  natkaZupa krupnik z kaszy jaglanej na mięsie,Kluski leniwe,sur. marchew tarta z jabłkiem   kompot owocowy   | Pieczywo mieszane z masłem, Polędwica drobiowa, rzodkiewka, Herbata z miodem i cytryną,  Dzbanek kawy mlecznej  |
| **Środa****19.06.19r****ALERGENY****A1,A3,A6,A7,****A8,A9,A10,**  |  Pieczywo mieszane z masłem,Kiełbasa tatrzańska, ogórek zielony, Płatki ryżowe na mleku,herbata z miodem i cytrynątruskawki |  natka Zupa wiejska na mięsie,Makaron kokardki z truskawkami, sos jogurtowy  kompot owocowy  |  Pieczywo mieszane z masłem, Pasztecik drobiowy, ogórek kwaszony,  Lemoniada cytrynowa |
| **Czwartek****20.06.19r****ALERGENY** |   ------------------------------------------ |   ---------------------------------------------------------------------- |   ---------------------------------------------- |
| **Piątek****21.06.19r****ALER.GENY.****A1,A3,A7,A9,A13**  | Pieczywo mieszane z masłem,Pasztecik drobiowy, ogórek kwaszony, dżem brzoskwiniowy, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  jabłko |  natka Zupa jarzynowa na mięsie, Placki z jabłkami  kompot owocowy  |   Pieczywo mieszane z masłem, Serek topiony, pomidor,Herbata z miodem i cytryną   |
|   |  Sporządził: |  | Zatwierdził: |

 **Jadłospis dekadowy od 10.06.19r do 21.06.19r**