|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dni tygodnia | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| **Poniedziałek**  **13.11.17r** | Pieczywo mieszane z masłem  Szynka konserwowa, rzodkiewka, serek topiony, kakao, herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa zarzutka na mięsie,  Kotlet mielony, ziemniaki,  sur. fasolka szparagowa,  kompot owocowy | Bułeczka maślana  Maślanka owocowa |
| **Wtorek**  **14.11.17r** | Pieczywo mieszane z masłem  Schab na parze, ogórek zielony, pasta z ciecierzycy z koperkiem, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  Słupki marchewki | natka  Rosół drobiowo – wołowy z makaronem,  Mięso mielone z warzywami, ziemniaki,  sur. buraczki gotowane  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka wieprzowa,  sałatka jarzynowa,    Herbata z miodem i cytryną  Dzbanek mleka |
| **Środa**  **15.11.17r** | Pieczywo mieszane z masłem  Kiełbasa żywiecka, papryka czerwona, płatki kukurydziane na mleku, herbata z miodem i cytryną  winogrono | natka  Zupa pomidorowa z soczewicą na mięsie,  Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza jęczmienna,  sur. kapusta pekińska z papryką  kompot owocowy | Bułka z masłem i miodem  Jogurt pitny |
| **Czwartek**  **16.11.17r** | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka wieprzowa, pomidor, dżem morelowy, kakao, herbata z miodem i cytryną  mandarynka | natka  Zupa jarzynowa na mięsie,  Pierogi z serem, polewa jogurtowo - owocowa  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Pasztet z indyka, ogórek kwaszony,    Rumianek z miodem |
| **Piątek**  **17.11.17r** | Pieczywo mieszane z masłem,  Filet z indyka, ogórek zielony,  ser żółty, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  Słupki warzywne | natka  Zupa ogórkowa z ryżem na mięsie,  Burgery rybne, ziemniaki,  sur. jesienna  kompot owocowy | Racuszki drożdżowe z otrębami i żurawią  Herbata aroniowa  Dzbanek mleka |
| **Poniedziałek**  **20.11.17r** | Pieczywo mieszane z masłem,  Polędwica łososiowa, papryka żółta,  Pasta twarogowa z miodem, kakao, herbata z miodem i cytryną    jabłko | natka  Zupa pomidorowa z makaronem na mięsie,  Kotlet schabowy, ziemniaki,  sur. marchew gotowana z groszkiem  kompot owocowy | Kisiel z musem truskawkowym  Wafle ryżowe  mandarynka  Dzbanek bawarki |
| **Wtorek**  **21.11.17r** | Pieczywo mieszane z masłem,  Polędwica drobiowa, ogórek zielony, serek waniliowy z jogurtem, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  banan | natka  Zupa zacierkowa na mięsie,    Kolorowy kociołek z indyka, ryż,  sur. wielowarzywna z sosem vinegret  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Jajo gotowane, pomidor, szczypiorek,    Herbata z miodem i cytryną  Dzbanek mleka |
| **Środa**  **22.11.17r** | Pieczywo mieszane z masłem,  Polędwica wędzona, papryka czerwona, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kakao, herbata z miodem i cytryną  Słupki marchewki | natka  Zupa wiejska na mięsie ,    Naleśniki z serem, polewa jogurtowo - owocowa  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Schab na parze, sałata lodowa,  rzodkiewka,  Herbata z miodem i cytryną |
| **Czwartek**  **23.11.17r** | Pieczywo mieszane z masłem,  Kiełbasa szynkowa, ogórek kwaszony, płatki jaglane na mleku, herbata z miodem i cytryną    mandarynka | natka  Zupa pieczarkowa z makaronem na mięsie,  Pulpety ala gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki,  sur. selerowa,  kompot owocowy | Budyń waniliowy z sokiem malinowym,  Chrupki kukurydziane    banan |
| **Piątek**  **24.11.17r** | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka biała, pomidor, pasta z tuńczyka z ogórkiem kwaszonym, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną    jabłko | natka  Zupa krupnik na mięsie,  Ryba smażona, ziemniaki,  sur. ogórek kwaszony z cebulką,  kompot owocowy | Ciasto z jabłkami (wypiek własny)  winogrono  Herbata malinowa    Dzbanek mleka |
|  | Sporządził: |  | Zatwierdził: |

**Jadłospis dekadowy od 13.11.17r do 24.11.17r**