|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dni tygodnia |  Śniadanie |  Obiad  | Podwieczorek |
| **Poniedziałek****13.11.17r**  |  Pieczywo mieszane z masłemSzynka konserwowa, rzodkiewka, serek topiony, kakao, herbata z miodem i cytryną jabłko  |  natka Zupa zarzutka na mięsie,Kotlet mielony, ziemniaki,sur. fasolka szparagowa, kompot owocowy   |  Bułeczka maślanaMaślanka owocowa |
| **Wtorek****14.11.17r** | Pieczywo mieszane z masłemSchab na parze, ogórek zielony, pasta z ciecierzycy z koperkiem, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną Słupki marchewki  |  natkaRosół drobiowo – wołowy z makaronem,Mięso mielone z warzywami, ziemniaki,sur. buraczki gotowane kompot owocowy  |  Pieczywo mieszane z masłem, Szynka wieprzowa, sałatka jarzynowa, Herbata z miodem i cytryną Dzbanek mleka  |
| **Środa****15.11.17r** | Pieczywo mieszane z masłemKiełbasa żywiecka, papryka czerwona, płatki kukurydziane na mleku, herbata z miodem i cytryną  winogrono  |  natka Zupa pomidorowa z soczewicą na mięsie,Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza jęczmienna,sur. kapusta pekińska z papryką kompot owocowy  | Bułka z masłem i miodem Jogurt pitny |
| **Czwartek****16.11.17r** |  Pieczywo mieszane z masłem,Szynka wieprzowa, pomidor, dżem morelowy, kakao, herbata z miodem i cytryną mandarynka |  natka Zupa jarzynowa na mięsie, Pierogi z serem, polewa jogurtowo - owocowa  kompot owocowy  |  Pieczywo mieszane z masłem, Pasztet z indyka, ogórek kwaszony,  Rumianek z miodem |
| **Piątek****17.11.17r** |  Pieczywo mieszane z masłem,Filet z indyka, ogórek zielony,ser żółty, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną Słupki warzywne |  natkaZupa ogórkowa z ryżem na mięsie, Burgery rybne, ziemniaki,sur. jesienna kompot owocowy | Racuszki drożdżowe z otrębami i żurawią Herbata aroniowa Dzbanek mleka |
| **Poniedziałek****20.11.17r**  |  Pieczywo mieszane z masłem,Polędwica łososiowa, papryka żółta,Pasta twarogowa z miodem, kakao, herbata z miodem i cytryną  jabłko |  natkaZupa pomidorowa z makaronem na mięsie,Kotlet schabowy, ziemniaki,sur. marchew gotowana z groszkiem  kompot owocowy   |  Kisiel z musem truskawkowym Wafle ryżowe mandarynka Dzbanek bawarki |
| **Wtorek****21.11.17r**  |  Pieczywo mieszane z masłem,Polędwica drobiowa, ogórek zielony, serek waniliowy z jogurtem, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną banan |  natkaZupa zacierkowa na mięsie, Kolorowy kociołek z indyka, ryż,  sur. wielowarzywna z sosem vinegret kompot owocowy   | Pieczywo mieszane z masłem,Jajo gotowane, pomidor, szczypiorek,  Herbata z miodem i cytryną Dzbanek mleka |
| **Środa****22.11.17r**  |  Pieczywo mieszane z masłem,Polędwica wędzona, papryka czerwona, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kakao, herbata z miodem i cytryną Słupki marchewki |  natkaZupa wiejska na mięsie ,  Naleśniki z serem, polewa jogurtowo - owocowa kompot owocowy  |  Pieczywo mieszane z masłem,Schab na parze, sałata lodowa, rzodkiewka, Herbata z miodem i cytryną  |
| **Czwartek****23.11.17r** | Pieczywo mieszane z masłem,Kiełbasa szynkowa, ogórek kwaszony, płatki jaglane na mleku, herbata z miodem i cytryną  mandarynka |  natka Zupa pieczarkowa z makaronem na mięsie,Pulpety ala gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki,sur. selerowa, kompot owocowy   |  Budyń waniliowy z sokiem malinowym,Chrupki kukurydziane  banan  |
| **Piątek****24.11.17r**  | Pieczywo mieszane z masłem,Szynka biała, pomidor, pasta z tuńczyka z ogórkiem kwaszonym, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  jabłko |  natka Zupa krupnik na mięsie,Ryba smażona, ziemniaki,sur. ogórek kwaszony z cebulką, kompot owocowy  |   Ciasto z jabłkami (wypiek własny) winogrono Herbata malinowa  Dzbanek mleka |
|   |  Sporządził: |  | Zatwierdził: |

 **Jadłospis dekadowy od 13.11.17r do 24.11.17r**