|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dni tygodnia |  Śniadanie |  Obiad  | Podwieczorek |
| **Poniedziałek** **08.01.18r**  | Pieczywo mieszane z masłemSzynka konserwowa, ogórek zielony, pasta twarogowa z miodem, kawa zbożowa, herbata z miodem i cytryną Jabłko  |  natkaZupa pomidorowa z makaronem na mięsie, Kotlet mielony, ziemniaki,sur. marchew gotowana z groszkiem Kompot owocowy |  Bułka z masłem  Maślanka bananowa  |
| **Wtorek** **09.01.18r**  |  Pieczywo mieszane z masłemSchab na parze, pomidor, dżem brzoskwiniowy, kakao, herbata z miodem i cytryną mandarynka  |  natka Zupa jarzynowa na mięsie,Pulpet wołowo – wieprzowy w sosie pomidorowym, kasza jęczmiennasur. z czerwonej kapusty kompot owocowy  | Pieczywo mieszane z masłem Polędwica z kurczaka, sałata lodowa, rzodkiewka,  Herbata rumiankowa z miodem Dzbanek kakao |
|  **Środa** **10.01.18r**  |  Pieczywo mieszane z masłemKiełbasa szynkowa, ogórek kwaszony, serek topiony, herbata z miodem i cytryną talarki marchewki  |  natka Zupa zalewajka na mięsie,Kotlet z indyka, ziemniaki,sur. wielowarzywna kompot owocowy  |  Pieczywo mieszane z masłem, Pasztet drobiowy, ogórek kwaszony,herbata z miodem i cytryną dzbanek kakao |
| **Czwartek****11.01.18r** |  Pieczywo mieszane z masłemKiełbasa żywiecka, rzodkiewka, Płatki jaglane na mleku, herbata z miodem i cytryną jabłko  |  natka Zupa barszcz ukraiński na mięsiePierogi z serem z sosem owocowo - jogurtowym  kompot owocowy  |  Pieczywo mieszane z masłem,Szynka gotowana, papryka czerwona, herbata z miodem i cytryną |
| **Piątek****12.01.18r** |  Pieczywo mieszane z masłem,Szynka krakus, pomidor, Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kakao, herbata z miodem i cytryną  banan |  natkaZupa wiejska na mięsie, Burgery rybne, ziemniaki,sur. kapusta kwaszona z marchewką  kompot owocowy |   Placuszki z jabłkami i cynamonem herbata rumiankowa z miodem i cytryną Dzbanek mleka |
| **Poniedziałek****15.01.18r**  | Pieczywo mieszane z masłem,Polędwica wieprzowa, papryka żółta, serek waniliowy z jogurtem, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  jabłko |  natkaZupa z soczewicy na mięsie,Kotlet schabowy, ziemniaki,sur. marchew tarta z porem i jabłkiem  |  Kisiel z musem z kiwi biszkopty   Dzbanek mleka |
| **Wtorek****16.01.18r** |  Pieczywo mieszane z masłem,Filet z indyka, ogórek zielony, pasta twarogowa z miodem, kakao, herbata z miodem i cytryną   Słupki warzywne |  natka Zupa fasolowa na mięsie,Naleśniki z serem, sos jogurtowy naturalny  kompot owocowy |  Pieczywo mieszane z masłem, Jajo gotowane, pomidor, szczypiorek, Herbata z miodem i cytryną Dzbanek kakao |
| **Środa****17.01.18r** | Pieczywo mieszane z masłem,Polędwica drobiowa, rzodkiewka, pasta z soczewicy,kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  mandarynka |  natka Zupa kalafiorowa na mięsie,Burgery drobiowe, ziemniaki sur. z białej kapusty z koperkiem kompot owocowy  |  Budyń waniliowy z sokiem malinowym,Chrupki kukurydziane, banan |
| **Czwartek****18.01.18r** |  Pieczywo mieszane z masłem,Kiełbasa szynkowa, pomidor, dżem truskawkowy, kakao, herbata z miodem i cytryną jabłko |  natka Zupa zarzutka na mięsie, Kolorowy kociołek z warzywami, ryż,sur. selerowa z sosem vinegret kompot owocowy |  Racuszki drożdżowe z rodzynkami  Dzbanek mleka |
| **Piątek****19.01.18r**  |  Pieczywo mieszane z masłem,Kiełbasa żywiecka, ogórek kwaszony, płatki kukurydziane na mleku, herbata z miodem i cytryną  Słupki marchewki |  natka Zupa zacierkowa na mięsie,Paluszki rybne, ziemniaki,sur. jesienna  Kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,Ser żółty, pomidor, Herbata owocowa  Dzbanek kakao |
|  | Sporządził: |  | Zatwierdził: |

 **Jadłospis dekadowy od 08.01.18r do 19.01.18r**