|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dni tygodnia | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| **Poniedziałek**  **08.01.18r** | Pieczywo mieszane z masłem  Szynka konserwowa, ogórek zielony, pasta twarogowa z miodem, kawa zbożowa, herbata z miodem i cytryną  Jabłko | natka  Zupa pomidorowa z makaronem na mięsie,  Kotlet mielony, ziemniaki,  sur. marchew gotowana z groszkiem  Kompot owocowy | Bułka z masłem    Maślanka bananowa |
| **Wtorek**  **09.01.18r** | Pieczywo mieszane z masłem  Schab na parze, pomidor, dżem brzoskwiniowy, kakao, herbata z miodem i cytryną  mandarynka | natka  Zupa jarzynowa na mięsie,  Pulpet wołowo – wieprzowy w sosie pomidorowym,  kasza jęczmienna  sur. z czerwonej kapusty  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem  Polędwica z kurczaka, sałata lodowa, rzodkiewka,    Herbata rumiankowa z miodem  Dzbanek kakao |
| **Środa**  **10.01.18r** | Pieczywo mieszane z masłem  Kiełbasa szynkowa, ogórek kwaszony, serek topiony, herbata z miodem i cytryną  talarki marchewki | natka  Zupa zalewajka na mięsie,  Kotlet z indyka, ziemniaki,  sur. wielowarzywna  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Pasztet drobiowy, ogórek kwaszony,  herbata z miodem i cytryną  dzbanek kakao |
| **Czwartek**  **11.01.18r** | Pieczywo mieszane z masłem  Kiełbasa żywiecka, rzodkiewka,  Płatki jaglane na mleku, herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa barszcz ukraiński na mięsie  Pierogi z serem z sosem owocowo - jogurtowym    kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka gotowana, papryka czerwona,  herbata z miodem i cytryną |
| **Piątek**  **12.01.18r** | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka krakus, pomidor,  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kakao, herbata z miodem i cytryną    banan | natka  Zupa wiejska na mięsie,  Burgery rybne, ziemniaki,  sur. kapusta kwaszona z marchewką    kompot owocowy | Placuszki z jabłkami i cynamonem  herbata rumiankowa z miodem i cytryną  Dzbanek mleka |
| **Poniedziałek**  **15.01.18r** | Pieczywo mieszane z masłem,  Polędwica wieprzowa, papryka żółta, serek waniliowy z jogurtem, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa z soczewicy na mięsie,  Kotlet schabowy, ziemniaki,  sur. marchew tarta z porem i jabłkiem | Kisiel z musem z kiwi  biszkopty    Dzbanek mleka |
| **Wtorek**  **16.01.18r** | Pieczywo mieszane z masłem,  Filet z indyka, ogórek zielony,  pasta twarogowa z miodem, kakao, herbata z miodem i cytryną    Słupki warzywne | natka  Zupa fasolowa na mięsie,  Naleśniki z serem, sos jogurtowy naturalny    kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Jajo gotowane, pomidor, szczypiorek,  Herbata z miodem i cytryną  Dzbanek kakao |
| **Środa**  **17.01.18r** | Pieczywo mieszane z masłem,  Polędwica drobiowa, rzodkiewka, pasta z soczewicy,  kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  mandarynka | natka  Zupa kalafiorowa na mięsie,  Burgery drobiowe, ziemniaki  sur. z białej kapusty z koperkiem  kompot owocowy | Budyń waniliowy z sokiem malinowym,  Chrupki kukurydziane,  banan |
| **Czwartek**  **18.01.18r** | Pieczywo mieszane z masłem,  Kiełbasa szynkowa, pomidor, dżem truskawkowy, kakao, herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa zarzutka na mięsie,  Kolorowy kociołek z warzywami, ryż,  sur. selerowa z sosem vinegret  kompot owocowy | Racuszki drożdżowe z rodzynkami    Dzbanek mleka |
| **Piątek**  **19.01.18r** | Pieczywo mieszane z masłem,  Kiełbasa żywiecka, ogórek kwaszony, płatki kukurydziane na mleku, herbata z miodem i cytryną    Słupki marchewki | natka  Zupa zacierkowa na mięsie,  Paluszki rybne, ziemniaki,  sur. jesienna    Kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Ser żółty, pomidor,  Herbata owocowa    Dzbanek kakao |
|  | Sporządził: |  | Zatwierdził: |

**Jadłospis dekadowy od 08.01.18r do 19.01.18r**