|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dni tygodnia |  Śniadanie |  Obiad  | Podwieczorek |
| **Poniedziałek** **16.09.2019r**  **ALERGENY****A1,A3,A6,A7,A9,A10,****A13** | Pieczywo mieszane z masłemSzynka wieprzowa, ogórek zielony, serek topiony, kakao, herbata z miodem i cytryną jabłko  |  natkaZupa pomidorowa z ryżem na mięsie, Kotlet mielony, ziemniaki,sur. mizeria z jogurtem,  kompot owocowy  |  Kisiel pomarańczowyCiasteczka zbożowe  |
|  **Wtorek** **17.09.2019r**  **ALERGENY****A1,A3,A6,A7,A9,A10** |  Pieczywo mieszane z masłem,Kiełbasa żywiecka, papryka czerwona,Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną banan |  natka Zupa zalewajka na mięsie,Duszony indyk z zielonymi warzywami, kasza pęczak,sur. marchew tarta z porem,  kompot owocowy  |  Racuszki drożdżowe,Herbata owocowa, Dzbanek kakao |
|  **Środa** **18.09.2019r****ALERGENY****A1,A3,A6,A7,A9,A10,A13**  |  Pieczywo mieszane z masłemSzynka wieprzowa, pomidor,Płatki ryżowe na mleku, herbata z miodem i cytryną  arbuz |  natka Zupa z czerwonej soczewicy na mięsie,Makaron kokardki z malinami, sos jogurtowy,  kompot owocowy  |  Pieczywo mieszane z masłem,Polędwica drobiowa, ogórek zielony, Mięta z miodem, dzbanek mleka |
|  **Czwartek** **19.09.2019r** **ALERGENY****A1,A3,A6,A7,A9,A10,****A13** |  Pieczywo mieszane z masłemPolędwica wieprzowa, Papryka żółta, Serek waniliowy z jogurtem naturalnym, kakao,herbata z miodem i cytryną  banan |  natka Zupa kalafiorowa na mięsie,Kluski śląskie, gulasz wieprzowy,sur. ogórek kiszony kompot owocowy  |  Pieczywo mieszane z masłem,Pasztecik drobiowy, ogórek kiszony,Lemoniada pomarańczowa Dzbanek kakao |
|  **Piątek** **20.09.2019r****ALERGENY****A1,A3,A4,A6,A7,A9,A10,** **A13** | Pieczywo mieszane z masłemSzynka wieprzowa, rzodkiewka, Humus pomidorowy,  kawa mleczna,herbata z miodem i cytryną  jabłko |  natka Zupa zacierkowa na mięsie, Ryba smażona, ziemniaki,sur. jesienna,  kompot owocowy  |  Budyń waniliowy z sokiem malinowym, banan |
|  **Poniedziałek** **23.09.2019r**  **ALERGENY****A1,A3,A6,A7,A9,A10,****A13** |  Pieczywo mieszane z masłemSzynka wieprzowa, pomidor, Pasztecik drobiowy, kakao,herbata z miodem i cytryną  jabłko  |  natka Zupa krupnik na mięsieKotlet schabowy, ziemniaki,sur. marchew gotowana z groszkiem  kompot owocowy  |   Kisiel kiwi,  Chrupki kukurydziane |
|  **Wtorek** **24.09.2019r**  **ALERGENY****A1,A3,A6,A7,A9,A10** |  Pieczywo mieszane z masłemPolędwica wieprzowa, rzodkiewka,  Dżem truskawkowy, kawa mleczna,herbata z miodem i cytryną  banan |  natka Zupa brokułowa na mięsie, Makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim, sur. kapusta czerwona z jabłkiem kompot owocowy  |  Pieczywo mieszane z masłem, Twarożek z ziołami,  Słupki ogórka, Lemoniada cytrynowa |
|  **Środa** **25.09.2019r****ALERGENY****A1,A3,A6,A7,A9,A10,A13**  | Pieczywo mieszane z masłemKiełbasa szynkowa, papryka żółta,Twarożek z miodem, kakao,herbata z miodem i cytryną  arbuz |  natka Zupa jarzynowa na mięsie,Kotlecik drobiowy, ziemniaki,sur. sałata lodowa z koperkiem,  kompot owocowy  |  Chałka z masłemJogurt pitny bananowy |
|  **Czwartek** **26.09.2019r** **ALERGENY****A1,A3,A6,A7,A9,A10,****A13** |  Pieczywo mieszane z masłemJajecznica ze szczypiorkiem, Szynka konserwowa,ogórek zielony,herbata z miodem i cytryną  banan  |  natka Zupa zalewajka z jajkiem na mięsie,Truskawki z sosem jogurtowym, ryż,   kompot owocowy  |  Pieczywo mieszane z masłem, Ser żółty, pomidor, herbata z miodem i cytryną, dzbanek kakao |
|   **Piątek** **27.09.2019r****ALERGENY****A1,A3,A4,A6,A7,A9,A10,** **A13** |  Pieczywo mieszane z masłemKiełbasa tatrzańska, pomidor, Płatki kukurydziane na mleku,,herbata z miodem i cytryną  jabłko |  natka Zupa zarzutka na mięsie, Paluszki rybne, ziemniaki,sur. kapusta kiszona z marchewką, kompot owocowy  |  Bułka z masłem, Dżem truskawkowy,  Mięta z koperkiem, Dzbanek mleka |
|  | Sporządził: |  | Zatwierdził: |

 **Jadłospis dekadowy od 16.09.19r do 27.09.19r**