|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dni tygodnia | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| **Poniedziałek**  **16.09.2019r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A6,A7,A9,A10,**  **A13** | Pieczywo mieszane z masłem  Szynka wieprzowa,  ogórek zielony, serek topiony, kakao, herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa pomidorowa z ryżem na mięsie,  Kotlet mielony, ziemniaki,  sur. mizeria z jogurtem,  kompot owocowy | Kisiel pomarańczowy  Ciasteczka zbożowe |
| **Wtorek**  **17.09.2019r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A6,A7,A9,A10** | Pieczywo mieszane z masłem,  Kiełbasa żywiecka, papryka czerwona,  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem,  kawa mleczna,  herbata z miodem i cytryną  banan | natka  Zupa zalewajka na mięsie,  Duszony indyk z zielonymi warzywami, kasza pęczak,  sur. marchew tarta z porem,    kompot owocowy | Racuszki drożdżowe,  Herbata owocowa,  Dzbanek kakao |
| **Środa**  **18.09.2019r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A6,A7,A9,A10,A13** | Pieczywo mieszane z masłem  Szynka wieprzowa, pomidor,  Płatki ryżowe na mleku,  herbata z miodem i cytryną  arbuz | natka  Zupa z czerwonej soczewicy na mięsie,  Makaron kokardki z malinami, sos jogurtowy,    kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Polędwica drobiowa, ogórek zielony,  Mięta z miodem,  dzbanek mleka |
| **Czwartek**  **19.09.2019r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A6,A7,A9,A10,**  **A13** | Pieczywo mieszane z masłem  Polędwica wieprzowa,  Papryka żółta, Serek waniliowy z jogurtem naturalnym, kakao,  herbata z miodem i cytryną  banan | natka  Zupa kalafiorowa na mięsie,  Kluski śląskie, gulasz wieprzowy,  sur. ogórek kiszony  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Pasztecik drobiowy, ogórek kiszony,  Lemoniada pomarańczowa  Dzbanek kakao |
| **Piątek**  **20.09.2019r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A4,A6,A7,A9,A10,**  **A13** | Pieczywo mieszane z masłem  Szynka wieprzowa, rzodkiewka,  Humus pomidorowy,  kawa mleczna,  herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa zacierkowa na mięsie,  Ryba smażona, ziemniaki,  sur. jesienna,    kompot owocowy | Budyń waniliowy z sokiem malinowym,  banan |
| **Poniedziałek**  **23.09.2019r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A6,A7,A9,A10,**  **A13** | Pieczywo mieszane z masłem  Szynka wieprzowa, pomidor,  Pasztecik drobiowy, kakao,  herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa krupnik na mięsie  Kotlet schabowy, ziemniaki,  sur. marchew gotowana z groszkiem    kompot owocowy | Kisiel kiwi,  Chrupki kukurydziane |
| **Wtorek**  **24.09.2019r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A6,A7,A9,A10** | Pieczywo mieszane z masłem  Polędwica wieprzowa, rzodkiewka,  Dżem truskawkowy,  kawa mleczna,  herbata z miodem i cytryną  banan | natka  Zupa brokułowa na mięsie,  Makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim,  sur. kapusta czerwona z jabłkiem  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Twarożek z ziołami,  Słupki ogórka,  Lemoniada cytrynowa |
| **Środa**  **25.09.2019r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A6,A7,A9,A10,A13** | Pieczywo mieszane z masłem  Kiełbasa szynkowa, papryka żółta,  Twarożek z miodem, kakao,  herbata z miodem i cytryną  arbuz | natka  Zupa jarzynowa na mięsie,  Kotlecik drobiowy, ziemniaki,  sur. sałata lodowa z koperkiem,    kompot owocowy | Chałka z masłem  Jogurt pitny bananowy |
| **Czwartek**  **26.09.2019r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A6,A7,A9,A10,**  **A13** | Pieczywo mieszane z masłem  Jajecznica ze szczypiorkiem,  Szynka konserwowa,  ogórek zielony,  herbata z miodem i cytryną  banan | natka  Zupa zalewajka z jajkiem na mięsie,  Truskawki z sosem jogurtowym, ryż,      kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Ser żółty, pomidor,  herbata z miodem i cytryną,  dzbanek kakao |
| **Piątek**  **27.09.2019r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A4,A6,A7,A9,A10,**  **A13** | Pieczywo mieszane z masłem  Kiełbasa tatrzańska, pomidor,  Płatki kukurydziane na mleku,,  herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa zarzutka na mięsie,  Paluszki rybne, ziemniaki,  sur. kapusta kiszona z marchewką,  kompot owocowy | Bułka z masłem,  Dżem truskawkowy,    Mięta z koperkiem,  Dzbanek mleka |
|  | Sporządził: |  | Zatwierdził: |

**Jadłospis dekadowy od 16.09.19r do 27.09.19r**