|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dni tygodnia |  Śniadanie |  Obiad  | Podwieczorek |
| **Poniedziałek** **26.11.18r**  **ALERGENY****A1,A3,A5,A6,A7,A9,****A10,**  | Pieczywo mieszane z masłemSzynka konserwowa, ogórek zielony, serek topiony, kakao, herbata z miodem i cytryną jabłko  |  natkaZupa pomidorowa z ryżem na mięsie, Kotlet mielony, ziemniaki,sur. marchew gotowana z groszkiem Kompot owocowy |  Bułka z masłem i miodem Jogurt pitny bananowy na bazie jogurtu naturalnego |
|  **Wtorek**  **27.11.18r** **ALERGENY****A1,A3,A5,A6,A7,A9** |  Pieczywo mieszane z masłemPolędwica wieprzowa, pomidor, pasta twarogowa ze szczypiorkiem, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną winogrono |  natka Zupa krupnik na mięsie,Kluski leniwe, sur. marchew tarta z chrzanem  kompot owocowy  |  Pieczywo mieszane z masłem, Pasztet drobiowy, ogórek kwaszony, Herbata z cytryną Dzbanek kawy mlecznej |
|  **Środa** **28.11.18r** **ALERGENY****A1,A3,A5,A6,A7,A9** | Pieczywo mieszane z masłemKiełbasa szynkowa, pomidor,Płatki ryżowe na mleku, herbata z miodem i cytryną   słupki warzywne |  natka Zupa szczawiowa z jajkiem na mięsie,Gulasz wieprzowy, kasza gryczana,sur. buraczki gotowane  kompot owocowy  |  Pieczywo mieszane z masłem,Pasta z tuńczyka z ogórkiem kwaszonym, Mięta z miodem i cytryną  |
|  **Czwartek** **28.11.18r** **ALERGENY****A1,A3,A5,A6,A7,A9** |  Pieczywo mieszane z masłemSzynka wieprzowa, rzodkiewka,Dżem truskawkowy, kakao, herbata z miodem i cytryną   talarki marchewki  |  natka Zupa fasolowa na mięsie,Makaron z truskawkami z polewą jogurtową,  kompot owocowy   |   Pieczywo mieszane z masłem,Polędwica sopocka, sałata lodowa, Herbata z miodem i cytryną, Dzbanek kakao |
|  **Piątek** **29.11.18r****ALERGENY****A1,A3,A4,A5,A6,A7,A9,****A10**  |  Pieczywo mieszane z masłem,Filet z indyka, papryka czerwona, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną jabłko |  natkaZupa barszcz ukraiński z fasolą na mięsie,Ryba smażona, ziemniaki,sur. kapusta biała z koperkiem   kompot owocowy |  Ciasto jogurtowe  Herbata owocowaDzbanek kawy mlecznej |
| **Poniedziałek** **03.12.18r****ALERGENY****A1,A3,A5,A6,A7,A9,****A10**  |  Pieczywo mieszane z masłem, Szynka biała, ogórek zielony, dżem brzoskwiniowy, kakao, herbata z miodem i cytryną jabłko |  natka Zupa ogórkowa na mięsieKotlet schabowy, ziemniaki, sur. kapusta pekińska z marchewką  kompot owocowy  |  Pieczywo mieszane z masłem,  Twarożek z ziołami,  Słupki warzywne |
| **Wtorek** **04.12.18r**  **ALERGENY****A1,A3,A5,A6,A7,A9**  |  Pieczywo mieszane z masłem,Schab na parze, rzodkiewka, pasta brokułowi z serem feta, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną banan |  natka Zupa brokułowa na mięsieMakaron penne pełnoziarnisty , sos meksykański,sur. selerowa kompot owocowy  |   Chałka z masłem i dżemem,Jogurt pitny brzoskwiniowy |
| **Środa****05.12.18r** **ALERGENY****A1,A3,A5,A6,A7,A9**  |  Pieczywo mieszane z masłem,Szynka wieprzowa, pomidor, Ser żółty, kakao, herbata z miodem i cytryną słupki warzywne  |  natka Rosół drobiowo – wołowy z makaronem,Mięso mielone z warzywami, ziemniaki,sur. ogórek kwaszony z cebulką kompot owocowy  | Pieczywo mieszane z masłem, Szynka wieprzowa ,sałatka jarzynowa,  rumianek z miodem |
| **Czwartek****06.12.18r**  **ALERGENY** **A1,A3,A5,A6,A7,A9**  | Pieczywo mieszane z masłem,Kiełbasa tatrzańska,papryka czerwona, płatki kukurydziane na mleku,  herbata z miodem i cytryną  winogrono  |  natka Zupa z soczewicy na mięsieIndyk z zielonymi warzywami, ryż brązowy, sur. sałata lodowa ze szczypiorkiem  kompot owocowy  |  Budyń waniliowy  biszkopty |
|   **Piątek** **07.12.18r****ALERGENY****A1,A2,A3,A4,A5,A6,****A7,A9,A10** |  Pieczywo mieszane z masłem,Szynka biała, jajo gotowane, pomidor, kawa mleczna,herbata z miodem i cytryną  jabłko |  natka Zupa wiejska na mięsieRyba po grecku, ziemniaki, kompot owocowy  |  Racuszki drożdżowe z żurawiną,  Rumianek, Dzbanek kakao |
|  | Sporządził: |  | Zatwierdził: |

 **Jadłospis dekadowy od 26.11.18r do 07.12.18r**