|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dni tygodnia | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| **Poniedziałek**  **26.11.18r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A5,A6,A7,A9,**  **A10,** | Pieczywo mieszane z masłem  Szynka konserwowa, ogórek zielony, serek topiony, kakao, herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa pomidorowa z ryżem na mięsie,  Kotlet mielony, ziemniaki,  sur. marchew gotowana z groszkiem  Kompot owocowy | Bułka z masłem i miodem  Jogurt pitny bananowy na bazie jogurtu naturalnego |
| **Wtorek**  **27.11.18r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A5,A6,A7,A9** | Pieczywo mieszane z masłem  Polędwica wieprzowa, pomidor, pasta twarogowa ze szczypiorkiem, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  winogrono | natka  Zupa krupnik na mięsie,  Kluski leniwe,  sur. marchew tarta z chrzanem  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Pasztet drobiowy, ogórek kwaszony,  Herbata z cytryną  Dzbanek kawy mlecznej |
| **Środa**  **28.11.18r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A5,A6,A7,A9** | Pieczywo mieszane z masłem  Kiełbasa szynkowa, pomidor,  Płatki ryżowe na mleku,  herbata z miodem i cytryną    słupki warzywne | natka  Zupa szczawiowa z jajkiem na mięsie,  Gulasz wieprzowy, kasza gryczana,  sur. buraczki gotowane    kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Pasta z tuńczyka z ogórkiem kwaszonym,  Mięta z miodem i cytryną |
| **Czwartek**  **28.11.18r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A5,A6,A7,A9** | Pieczywo mieszane z masłem  Szynka wieprzowa, rzodkiewka,  Dżem truskawkowy, kakao,  herbata z miodem i cytryną    talarki marchewki | natka  Zupa fasolowa na mięsie,  Makaron z truskawkami z polewą jogurtową,    kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Polędwica sopocka, sałata lodowa,  Herbata z miodem i cytryną,  Dzbanek kakao |
| **Piątek**  **29.11.18r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A4,A5,A6,A7,A9,**  **A10** | Pieczywo mieszane z masłem,  Filet z indyka, papryka czerwona, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa barszcz ukraiński z fasolą na mięsie,  Ryba smażona, ziemniaki,  sur. kapusta biała z koperkiem    kompot owocowy | Ciasto jogurtowe    Herbata owocowa  Dzbanek kawy mlecznej |
| **Poniedziałek**  **03.12.18r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A5,A6,A7,A9,**  **A10** | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka biała, ogórek zielony, dżem brzoskwiniowy,  kakao, herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa ogórkowa na mięsie  Kotlet schabowy, ziemniaki,  sur. kapusta pekińska z marchewką    kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,    Twarożek z ziołami,    Słupki warzywne |
| **Wtorek**  **04.12.18r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A5,A6,A7,A9** | Pieczywo mieszane z masłem,  Schab na parze, rzodkiewka,  pasta brokułowi z serem feta, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  banan | natka  Zupa brokułowa na mięsie  Makaron penne pełnoziarnisty , sos meksykański,  sur. selerowa  kompot owocowy | Chałka z masłem i dżemem,  Jogurt pitny brzoskwiniowy |
| **Środa**  **05.12.18r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A5,A6,A7,A9** | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka wieprzowa, pomidor,  Ser żółty, kakao,  herbata z miodem i cytryną  słupki warzywne | natka  Rosół drobiowo – wołowy z makaronem,  Mięso mielone z warzywami, ziemniaki,  sur. ogórek kwaszony z cebulką  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka wieprzowa ,  sałatka jarzynowa,    rumianek z miodem |
| **Czwartek**  **06.12.18r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A5,A6,A7,A9** | Pieczywo mieszane z masłem,  Kiełbasa tatrzańska,  papryka czerwona,  płatki kukurydziane na mleku,  herbata z miodem i cytryną    winogrono | natka  Zupa z soczewicy na mięsie  Indyk z zielonymi warzywami, ryż brązowy,  sur. sałata lodowa ze szczypiorkiem    kompot owocowy | Budyń waniliowy    biszkopty |
| **Piątek**  **07.12.18r**  **ALERGENY**  **A1,A2,A3,A4,A5,A6,**  **A7,A9,A10** | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka biała, jajo gotowane,  pomidor, kawa mleczna,  herbata z miodem i cytryną    jabłko | natka  Zupa wiejska na mięsie  Ryba po grecku, ziemniaki,  kompot owocowy | Racuszki drożdżowe z żurawiną,    Rumianek,  Dzbanek kakao |
|  | Sporządził: |  | Zatwierdził: |

**Jadłospis dekadowy od 26.11.18r do 07.12.18r**