|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dni tygodnia |  Śniadanie |  Obiad  | Podwieczorek |
| **Poniedziałek** **27.05.19r**  **ALERGENY****A1,A3,A6,A7,A9,A10,****A13** | Pieczywo mieszane z masłemSzynka wieprzowa, ogórek zielony, dżem truskawkowy, kakao, herbata z miodem i cytryną jabłko  |  natkaZupa pomidorowa z makaronem na mięsie, Kotlet mielony, ziemniaki,sur. mizeria  kompot owocowy  | Budyń waniliowy, Chrupki kukurydziane  |
|  **Wtorek** **28.05.19r**  **ALERGENY****A1,A3,A6,A7,A9,A10** |  Pieczywo mieszane z masłemKiełbasa szynkowa, rzodkiewka,Pasta z tuńczyka z ogórkiem kwaszonym, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną banan |  natka Zupa szczawiowa z jajkiem na mięsie,Kluski leniwe,sur. marchew tarta z jabłkiem  kompot owocowy  |   Pieczywo mieszane z masłem, Polędwica drobiowa, pomidor, Rumianek z miodem, Dzbanek kawy mlecznej |
|  **Środa****29.05.19r****ALERGENY****A1,A3,A6,A7,A9,A10,A13**  |  Pieczywo mieszane z masłemKiełbasa tatrzańska ,pomidor, Płatki ryżowe na mleku,herbata z miodem i cytryną  jabłko  |  natka Zupa zarzutka na mięsie,Potrawka z kurczaka, ryż brązowySur. kapusta biała z koperkiem  kompot owocowy  |  Pieczywo mieszane z masłem, Jaja gotowane, szczypiorek, Herbata z miodem i cytryną, dzbanek kakao |
|  **Czwartek** **30.05.19r** **ALERGENY****A1,A3,A6,A7,A9,A10,****A13** |  Pieczywo mieszane z masłemSchab na parze , papryka czerwona, Ser żółty, kakao,herbata z miodem i cytryną  słupki warzywne  |  natka Zupa krupnik na mięsie,Makaron kokardki z truskawkami, sos jogurtowy,  kompot owocowy  | Racuszki drożdżowe z żurawiną, Napój cytrynowy,  Dzbanek kakao |
|  **Piątek** **31.05.19r****ALERGENY****A1,A3,A4,A6,A7,A9,A10,** **A13** | Pieczywo mieszane z masłemFilet z indyka, rzodkiewka, Pasta twarogowa z rzodkiewką, kawa mleczna,herbata z miodem i cytryną  jabłko  |  natka Zupa zacierkowa na mięsie,Burgery rybne, ziemniaki,Sur. kapusta kwaszona z jabłkiem  kompot owocowy  |  Ciasteczka owsiane, Kisiel malinowy |
| **Poniedziałek** **03.06.19r****ALERGENY****A1,A3,A6,A7,A8,****A9,A13,**  |  Pieczywo mieszane z masłem,Polędwica wieprzowa, papryka żółta, humus pomidorowy, kakao, herbata z miodem i cytryną jabłko |  natka Zupa jarzynowa na mięsiePulpety wołowo - wieprzowe, kasza jęczmienna, sur. selerowa  kompot owocowy   |  Pieczywo mieszane z masłem, Pasztet drobiowy, ogórek kwaszony, lemoniada pomarańczowa Dzbanek kakao |
| **Wtorek** **04.06.19r**  **ALERGENY****A1,A3,A6,A7,A8,A8,A9**  |  Pieczywo mieszane z masłem,Szynka gotowana, rzodkiewka,Dżem brzoskwiniowy, kakao,herbata z miodem i cytryną owoc |  natka Zupa ogórkowa na mięsie,Pierogi z białym serem, sos jogurtowo - owocowy  kompot owocowy  | Pieczywo mieszane z masłem, Szynka wieprzowa, sałata lodowa, rzodkiewka,herbata z miodem i cytryną Dzbanek kakao |
| **Środa****05.06.19r** **ALERGENY****A1,A3,A6,A7,A9,A10,A13**  |  Pieczywo mieszane z masłem,szynka drobiowa, ogórek zielony, pasta twarogowa z miodem, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną słupki warzywne |  natka Zupa szpinakowa na mięsieKotlecik drobiowy, ziemniaki, sur. sałata zielona  kompot owocowy  |   Kisiel pomarańczowy, biszkopty |
| **Czwartek****06.06.19r** **ALERGENY** **A1,A3,A6,A7,A8,****A9,A13,**  | Pieczywo mieszane z masłem,Kiełbasa żywiecka, pomidor,Płatki kukurydziane na mleku, herbata z miodem i cytryną  banan |  natka Zupa z zielonej soczewicy na mięsieKolorowy kociołek z indyka, makaron pełnoziarnisty, sur. kapusta pekińska z ananasem kompot owocowy  | Pieczywo mieszane z masłem, Jajo gotowane, pomidor, szczypiorek,  Herbata z miodem i cytryną,  Dzbanek mleka |
|   **Piątek** **07.06.19r****ALERGENY****A1,A3,A4,A6,A7,A9,A10,****A13**  |  Pieczywo mieszane z masłem,Szynka wieprzowa, rzodkiewka,Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, Kakao,herbata z miodem i cytryną  jabłko  |  natka Zupa brokułowa na mięsieRyba po grecku, ziemniaki,  kompot owocowy  |   Placuszki z jabłkami  Herbata malinowa Dzbanek mleka |
|  | Sporządził: |  | Zatwierdził: |

 **Jadłospis dekadowy od 27.05.19r do 07.06.19r**