|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dni tygodnia |  Śniadanie |  Obiad  | Podwieczorek |
| **Poniedziałek****02.10.17r** | Pieczywo mieszane z masłemSzynka drobiowa, papryka żółta,serek topiony,kakao, herbata z miodem i cytryną Jabłko |  natkaZupa krupnik z kaszy jęczmiennej na mięsie, Kotlet mielony, ziemniaki,sur. mizeria z jogurtem Kompot owocowy | Kisiel owocowy z musem truskawkowym,-\*/ Wafle ryżowe |
| **Wtorek****03.10.17r** |  Pieczywo mieszane z masłemSzynka łukowska,pomidor, pasta z soczewicy,kawa zbożowa, herbata z miodem i cytryną winogrono | natka  Zupa grochowana mięsie,Kluski leniwe,sur. marchew tarta z chrzanem i jabłkiem kompot owocowy  | Chałka z masłem,Koktajl owocowy na bazie jogurtu naturalnego |
| **Środa****04.10.17r** |  Pieczywo mieszane z masłemSzynka konserwowa, rzodkiewka,Płatki kukurydziane na mleku, herbata z miodem i cytryną Słupki marchewki | natka Zupa brokułowana mięsie,Gulasz wołowy, kasza gryczana,sur. sałata zielona z jogurtem kompot owocowy  |  Pieczywo mieszane z masłem,Kurczak gotowany, rzodkiewka,Herbata z miodem i cytryną |
| **Czwartek****05.10.17r** |  Pieczywo mieszane z masłemKiełbasa żywiecka, ogórek małosolny,dżem truskawkowy,kakao, herbata z miodem i cytryną banan | natka Zupa pomidorowa z makaronemna mięsie,Potrawka z kurczaka, ziemniaki, sur. buraczki gotowane kompot owocowy  |  Pieczywo mieszane z masłem,Polędwica łososiowa, sałata lodowa, papryka czerwona, Herbata rumiankowa z miodem |
| **Piątek****06.10.17r** | Pieczywo mieszane z masłem,Szynka wieprzowa,ogórek zielony, pasta twarogowa ze szczypiorkiem, kawa zbożowa, herbata z miodem i cytrynąjabłko |  natka Zupa kapuśniak na mięsie,Ryba pieczona po grecku, ziemniaki, kompot owocowy | Bułka z masłem i miodem Jogurt pitny owocowy |
| **Poniedziałek****09.10.17r**  | Pieczywo mieszane z masłem,Filet wędzony z indyka, pomidor, serek waniliowy z jogurtem, kakao, herbata z miodem i cytryną  jabłko |  natkaZupa kalafiorowana mięsie,Spaghetti pełnoziarniste z sosem warzywno - mięsnymsur. selerowa z sosem vinegret |  Pieczywo mieszane z masłem,Szynka gotowana, sałata lodowa, pomidor, Rumianek  |
| **Wtorek****10.10.17r**  |  Pieczywo mieszane z masłem,Polędwica sopocka,ogórek zielony,pasta z makreli z masłem i natką pietruszki, kawa zbożowa, herbata z miodem i cytryną winogrono |  natka Zupa zalewajka na mięsie,Kotlecik drobiowy, ziemniaki, sur. wielowarzywna kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,Twarożek z ziołami, Słupki warzywne, Herbata z miodem i cytryną |
| **Środa****11.10.17r**  | Pieczywo mieszane z masłem,Kiełbasa żywiecka, ogórek kwaszony, płatki ryżowe na mleku, herbata z miodem i cytryną  Słupki warzywne |  natka Zupa wiejskana mięsie,Naleśniki z serem i jogurtem owocowym, kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,Pasztet drobiowy, ogórek małosolny, Herbata z miodem i cytryną |
| **Czwartek****12.10.17r**  |  Pieczywo mieszane z masłem,Szynka konserwowa, papryka żółta,ser żółty, kakao, herbata z miodem i cytrynąjabłko |  natka Zupa ogórkowana mięsie,Pulpet drobiowy, kasza pęczak,sur. jesienna z sosem vinegret kompot owocowy | Placuszki drożdżowe z otrębami i żurawiną, Herbata owocowa |
| **Piątek****13.10.17r** |  Pieczywo mieszane z masłem,Kiełbasa krakowska,ogórek zielony, pasta z ciecierzycy z koperkiem,kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną Słupki marchewki |  natka Zupa fasolowa na mięsie,Paluszki rybne, ziemniaki,sur. z kiszonej kapusty Kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,Jajo gotowane, pomidor, szczypiorek, Herbata z miodem i cytryną |
|  |  |  |  |

**Jadłospis dekadowy od 02.10.17r do 13.10.17r**