|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dni tygodnia | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| **Poniedziałek**  **02.10.17r** | Pieczywo mieszane z masłem  Szynka drobiowa, papryka żółta,serek topiony,kakao, herbata z miodem i cytryną  Jabłko | natka  Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej na mięsie,  Kotlet mielony, ziemniaki,  sur. mizeria z jogurtem  Kompot owocowy | Kisiel owocowy z musem truskawkowym,-\*/  Wafle ryżowe |
| **Wtorek**  **03.10.17r** | Pieczywo mieszane z masłem  Szynka łukowska,pomidor, pasta z soczewicy,kawa zbożowa, herbata z miodem i cytryną  winogrono | natka  Zupa grochowana mięsie,  Kluski leniwe,  sur. marchew tarta z chrzanem i jabłkiem  kompot owocowy | Chałka z masłem,  Koktajl owocowy na bazie jogurtu naturalnego |
| **Środa**  **04.10.17r** | Pieczywo mieszane z masłem  Szynka konserwowa, rzodkiewka,  Płatki kukurydziane na mleku, herbata z miodem i cytryną  Słupki marchewki | natka  Zupa brokułowana mięsie,  Gulasz wołowy, kasza gryczana,  sur. sałata zielona z jogurtem  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Kurczak gotowany, rzodkiewka,  Herbata z miodem i cytryną |
| **Czwartek**  **05.10.17r** | Pieczywo mieszane z masłem  Kiełbasa żywiecka, ogórek małosolny,dżem truskawkowy,kakao, herbata z miodem i cytryną  banan | natka  Zupa pomidorowa z makaronemna mięsie,  Potrawka z kurczaka, ziemniaki,  sur. buraczki gotowane  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Polędwica łososiowa, sałata lodowa, papryka czerwona,  Herbata rumiankowa z miodem |
| **Piątek**  **06.10.17r** | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka wieprzowa,ogórek zielony, pasta twarogowa ze szczypiorkiem, kawa zbożowa, herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa kapuśniak na mięsie,  Ryba pieczona po grecku, ziemniaki,  kompot owocowy | Bułka z masłem i miodem  Jogurt pitny owocowy |
| **Poniedziałek**  **09.10.17r** | Pieczywo mieszane z masłem,  Filet wędzony z indyka, pomidor, serek waniliowy z jogurtem, kakao, herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa kalafiorowana mięsie,  Spaghetti pełnoziarniste z sosem warzywno - mięsnym  sur. selerowa z sosem vinegret | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka gotowana, sałata lodowa, pomidor,  Rumianek |
| **Wtorek**  **10.10.17r** | Pieczywo mieszane z masłem,  Polędwica sopocka,ogórek zielony,pasta z makreli z masłem i natką pietruszki, kawa zbożowa, herbata z miodem i cytryną  winogrono | natka  Zupa zalewajka na mięsie,  Kotlecik drobiowy, ziemniaki,  sur. wielowarzywna  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Twarożek z ziołami,  Słupki warzywne,  Herbata z miodem i cytryną |
| **Środa**  **11.10.17r** | Pieczywo mieszane z masłem,  Kiełbasa żywiecka, ogórek kwaszony, płatki ryżowe na mleku, herbata z miodem i cytryną  Słupki warzywne | natka  Zupa wiejskana mięsie,  Naleśniki z serem i jogurtem owocowym,  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Pasztet drobiowy, ogórek małosolny,  Herbata z miodem i cytryną |
| **Czwartek**  **12.10.17r** | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka konserwowa, papryka żółta,ser żółty, kakao, herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa ogórkowana mięsie,  Pulpet drobiowy, kasza pęczak,  sur. jesienna z sosem vinegret  kompot owocowy | Placuszki drożdżowe z otrębami i żurawiną,  Herbata owocowa |
| **Piątek**  **13.10.17r** | Pieczywo mieszane z masłem,  Kiełbasa krakowska,ogórek zielony, pasta z ciecierzycy z koperkiem,kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  Słupki marchewki | natka  Zupa fasolowa na mięsie,  Paluszki rybne, ziemniaki,  sur. z kiszonej kapusty  Kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Jajo gotowane, pomidor, szczypiorek,  Herbata z miodem i cytryną |
|  |  |  |  |

**Jadłospis dekadowy od 02.10.17r do 13.10.17r**