|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dni tygodnia |  Śniadanie |  Obiad  | Podwieczorek |
| **Poniedziałek****10.12.18r****ALERGENY** |  Pieczywo mieszane z masłemSzynka królewska, ogórek zielony, serek topiony, kakao, herbata z miodem i cytryną jabłko  |  natkaZupa jarzynowa na mięsiePulpety ala gołąbki, kasza pęczak,sur. jesienna, kompot owocowy    |  Placuszki z jabłkami, Mięta z miodem, Dzbanek kakao |
| **Wtorek****11.12.18r****ALERGENY** | Pieczywo mieszane z masłemSzynka drobiowa, pomidor, Pasta twarogowa z rzodkiewką, kakao, herbata z miodem i cytryną banan  |  natkaZupa kalafiorowa na mięsiekopytka,sur. marchewka z chrzanem kompot owocowy  | Pieczywo mieszane z masłem, Schab na parze, sałata lodowa, papryka żółta, herbata z miodem i cytryną  dzbanek kakao |
| **Środa****12.12.18r****ALERGENY** | Pieczywo mieszane z masłemFilet z indyka, papryka czerwona,, Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  słupki warzywne  |  natka Zupa szpinakowa na mięsie, Burgery drobiowe, ziemniaki,sur. buraczki gotowane  kompot owocowy  | Budyń waniliowy z sokiem malinowym, banan  |
| **Czwartek****13.12.18r****ALERGENY** |  Pieczywo mieszane z masłem,Kiełbasa szynkowa, ogórek kwaszony, płatki ryżowe na mleku, herbata z miodem i cytryną winogrono |  natkaZupa krupnik na mięsie, Naleśniki z serem, jabłko duszone, sos jogurtowy, kompot owocowy  |  Kisiel cytrynowy, Chrupki kukurydziane |
| **Piątek****14.12.18r****ALERGENY** |  Pieczywo mieszane z masłem,Schab gotowany, papryka czerwona,Pasta z soczewicy, kakao,herbata z miodem i cytryną jabłko |  natkaZupa zacierkowa na mięsie, Ryba w cieście naleśnikowym, ziemniaki,sur. kapusta kwaszona z marchewką kompot owocowy |  Ryż prażony z polewą truskawkową,  Herbata owocowa  |
| **Poniedziałek****17.12.18r****ALERGENY** |  Pieczywo mieszane z masłem,Szynka z indyka, pomidor, serek waniliowy z jogurtem naturalnym, kakao, herbata z miodem i cytryną jabłko |  natkaZupa wiejska na mięsie,Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza pęczak,sur. marchew gotowana z groszkiem  kompot owocowy  | Pieczywo mieszane z masłem, Twarożek z suszonymi pomidorami,Słupki ogórka,Herbata z miodem i cytryną, Dzbanek kakao  |
| **Wtorek****18.12.18r****ALERGENY** |  Pieczywo mieszane z masłem,Kiełbasa tatrzańska, ogórek kwaszony, Płatki kukurydziane na mleku,  herbata z miodem i cytryną mandarynka |  natkaZupa zalewajka na mięsie,Kapusta faszerowana z sosem pomidorowym, ziemniaki,    kompot owocowy   |   Racuszki drożdżowe z otrębami,Mięta z miodem, Dzbanek mleka |
| **Środa****19.12.18r****ALERGENY** |  Pieczywo mieszane z masłem,Szynka konserwowa, pomidor,Pasta z ciecierzycy z koperkiem, kawa mleczna,herbata z miodem i cytryną winogrono |  natka Zupa fasolowa na mięsie,Pierogi z białym serem, polewa jogurtowa,,   kompot owocowy  |  Pieczywo mieszane z masłem,Jajo gotowane, pomidor,szczypiorek, herbata z cytryną  Dzbanek kawy mlecznej |
| **Czwartek****20.12.18r****ALERGENY** | Pieczywo mieszane z masłem,Szynka gotowana, ogórek zielony, pasta twarogowa z rzodkiewką,kakao, herbata z miodem i cytryną  banan |  natka Zupa barszcz ukraiński na mięsie,Kotlecik drobiowy, ziemniaki,sur. marchew tarta z porem  kompot owocowy  |  Chałka z masłem,dżem truskawkowy,  Jogurt pitny  |
| **Piątek****21.12.18r****ALERGENY**  | Pieczywo mieszane z masłem,Pasztecik drobiowy, ogórek kwaszony, ser żółty, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  jabłko |  natka Zupa pomidorowa z ryżem na mięsie,Paluszki rybne, ziemniaki,sur. kapusta czerwona z jabłkiem  kompot owocowy  |  Pieczywo mieszane z masłem,Polędwica drobiowa, rzodkiewka,Rumianek z miodem, Dzbanek mleka |
|   |  Sporządził: |  | Zatwierdził: |

 **Jadłospis dekadowy od 10.12.18r do 21.12.18r**