|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dni tygodnia | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| **Poniedziałek**  **10.12.18r**  **ALERGENY** | Pieczywo mieszane z masłem  Szynka królewska, ogórek zielony,  serek topiony, kakao,  herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa jarzynowa na mięsie  Pulpety ala gołąbki, kasza pęczak,  sur. jesienna,  kompot owocowy | Placuszki z jabłkami,  Mięta z miodem,  Dzbanek kakao |
| **Wtorek**  **11.12.18r**  **ALERGENY** | Pieczywo mieszane z masłem  Szynka drobiowa, pomidor,  Pasta twarogowa z rzodkiewką, kakao,  herbata z miodem i cytryną  banan | natka  Zupa kalafiorowa na mięsie  kopytka,  sur. marchewka z chrzanem  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Schab na parze, sałata lodowa,  papryka żółta,  herbata z miodem i cytryną  dzbanek kakao |
| **Środa**  **12.12.18r**  **ALERGENY** | Pieczywo mieszane z masłem  Filet z indyka, papryka czerwona,,  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem,  kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  słupki warzywne | natka  Zupa szpinakowa na mięsie,  Burgery drobiowe, ziemniaki,  sur. buraczki gotowane    kompot owocowy | Budyń waniliowy z sokiem malinowym,  banan |
| **Czwartek**  **13.12.18r**  **ALERGENY** | Pieczywo mieszane z masłem,  Kiełbasa szynkowa, ogórek kwaszony,  płatki ryżowe na mleku,  herbata z miodem i cytryną  winogrono | natka  Zupa krupnik na mięsie,  Naleśniki z serem, jabłko duszone, sos jogurtowy,  kompot owocowy | Kisiel cytrynowy,  Chrupki kukurydziane |
| **Piątek**  **14.12.18r**  **ALERGENY** | Pieczywo mieszane z masłem,  Schab gotowany, papryka czerwona,  Pasta z soczewicy, kakao,  herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa zacierkowa na mięsie,  Ryba w cieście naleśnikowym, ziemniaki,  sur. kapusta kwaszona z marchewką  kompot owocowy | Ryż prażony z polewą truskawkową,    Herbata owocowa |
| **Poniedziałek**  **17.12.18r**  **ALERGENY** | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka z indyka, pomidor,  serek waniliowy z jogurtem naturalnym,  kakao, herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa wiejska na mięsie,  Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza pęczak,  sur. marchew gotowana z groszkiem  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Twarożek z suszonymi pomidorami,  Słupki ogórka,  Herbata z miodem i cytryną,  Dzbanek kakao |
| **Wtorek**  **18.12.18r**  **ALERGENY** | Pieczywo mieszane z masłem,  Kiełbasa tatrzańska, ogórek kwaszony,  Płatki kukurydziane na mleku,  herbata z miodem i cytryną  mandarynka | natka  Zupa zalewajka na mięsie,  Kapusta faszerowana z sosem pomidorowym, ziemniaki,      kompot owocowy | Racuszki drożdżowe z otrębami,  Mięta z miodem,  Dzbanek mleka |
| **Środa**  **19.12.18r**  **ALERGENY** | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka konserwowa, pomidor,  Pasta z ciecierzycy z koperkiem,  kawa mleczna,  herbata z miodem i cytryną  winogrono | natka  Zupa fasolowa na mięsie,  Pierogi z białym serem, polewa jogurtowa,,      kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Jajo gotowane, pomidor,  szczypiorek,  herbata z cytryną    Dzbanek kawy mlecznej |
| **Czwartek**  **20.12.18r**  **ALERGENY** | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka gotowana, ogórek zielony, pasta twarogowa z rzodkiewką,  kakao, herbata z miodem i cytryną    banan | natka  Zupa barszcz ukraiński na mięsie,  Kotlecik drobiowy, ziemniaki,  sur. marchew tarta z porem    kompot owocowy | Chałka z masłem,  dżem truskawkowy,    Jogurt pitny |
| **Piątek**  **21.12.18r**  **ALERGENY** | Pieczywo mieszane z masłem,  Pasztecik drobiowy,  ogórek kwaszony, ser żółty,  kawa mleczna,  herbata z miodem i cytryną    jabłko | natka  Zupa pomidorowa z ryżem na mięsie,  Paluszki rybne, ziemniaki,  sur. kapusta czerwona z jabłkiem    kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Polędwica drobiowa, rzodkiewka,  Rumianek z miodem,  Dzbanek mleka |
|  | Sporządził: |  | Zatwierdził: |

**Jadłospis dekadowy od 10.12.18r do 21.12.18r**