|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dni tygodnia | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| **Poniedziałek**  **29.10.18r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A7,A9,** | Pieczywo mieszane z masłem  Kiełbasa szynkowa, ogórek zielony, serek topiony, kakao, herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa zarzutka na mięsie,  Kotlet schabowy, ziemniaki,  sur. marchew gotowana z groszkiem  Kompot owocowy | Chałka z masłem  Jogurt bananowo - truskawkowy |
| **Wtorek**  **30.10.18r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A7,A9,** | Pieczywo mieszane z masłem  Polędwica drobiowa, ogórek kwaszony, serek waniliowy z jogurtem naturalnym,  kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  winogrono | natka  Zupa z zielonej soczewicy na mięsie,  Kolorowy kociołek, ryż,  sur. jesienna  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Jajo gotowane, pomidor, szczypiorek,  Herbata z cytryną  Dzbanek kawy mlecznej |
| **Środa**  **31.10.18r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A7,A9,** | Pieczywo mieszane z masłem,  Polędwica wieprzowa, pomidor, kakao, herbata z miodem i cytryną  słupki warzywne | natka  Zupa pomidorowa z ryżem na mięsie,  Kotlet mielony, ziemniaki,  sur. ogórek kwaszony    kompot owocowy | Kisiel pomarańczowy,  Wafle ryżowe |
| **Czwartek**  **01.11.18r**  **ALERGENY** | ----------------------------------------- | ----------------------------------------------------------------------- | ------------------------------------------- |
| **Piątek**  **02.11.18r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A4,A7,A9,A10** | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka królewska, ogórek zielony, dżem truskawkowy, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa ogórkowa z ryżem na mięsie,  Placuszki z jabłkami    kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Pasztecik drobiowy, ogórek kwaszony,  Herbata z miodem i cytryną,  Dzbanek kawy mlecznej |
| **Poniedziałek**  **05.11.18r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A7,A9,** | Pieczywo mieszane z masłem,  Schab na parze, ogórek kwaszony, dżem truskawkowy,  kakao, herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa jarzynowa na mięsie  Makaron świderki pełnoziarnisty z sosem bolońskim,  sur. z czerwonej kapusty    kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Polędwica drobiowa, rzodkiewka,  sałata lodowa,  herbata z cytryną,  dzbanek kakao |
| **Wtorek**  **06.11.18r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A7,A9,A10** | Pieczywo mieszane z masłem,  Pasztet drobiowy, rzodkiewka, pasta z tuńczyka, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  Słupki warzywne | natka  Zupa brokułowa na mięsie  Kotlecik drobiowy, ziemniaki,  sur. buraczki gotowane  kompot owocowy | Chałka z masłem i miodem,  Jogurt pitny owocowy |
| **Środa**  **07.11.18r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A7,A9,** | Pieczywo mieszane z masłem,  Kiełbasa szynkowa, papryka czerwona, płatki ryżowe  na mleku,  herbata z miodem i cytryną  banan | natka  Zupa zalewajka z jajkiem na mięsie,  Ryż z polewą malinowo - jogurtową    kompot owocowy | Placuszki z jabłkiem,  Herbata owocowa  Dzbanek mleka |
| **Czwartek**  **08.11.18r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A7,A9,** | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka wieprzowa, papryka czerwona, pasta brokułowi z serem feta, kawa mleczna,  herbata z miodem i cytryną    winogrono | natka  Zupa krupnik na mięsie  Gulasz wieprzowy, kluski śląskie,  sur. marchew tarta z chrzanem    kompot owocowy | Kisiel cytrynowy,  Chrupki kukurydziane |
| **Piątek**  **09.11.18r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A4,A7,A9,A10,**  **A13** | Pieczywo mieszane z masłem,  Parówka berlinka,  Ser żółty, pomidor, kakao,  herbata z miodem i cytryną    jabłko | natka  Zupa wiejska na mięsie  Ryba po grecku, ziemniaki,  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Pasa twarogowa z suszonymi pomidorami,  Słupki ogórka    Rumianek,  Dzbanek kakao |
|  | Sporządził: |  | Zatwierdził: |

***Jadłospis dekadowy od 29.10.18r do 09.11.18r***