|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dni tygodnia |  Śniadanie |  Obiad  | Podwieczorek |
| **Poniedziałek** **29.10.18r**  **ALERGENY****A1,A3,A7,A9,**  | Pieczywo mieszane z masłemKiełbasa szynkowa, ogórek zielony, serek topiony, kakao, herbata z miodem i cytryną jabłko  |  natkaZupa zarzutka na mięsie, Kotlet schabowy, ziemniaki,sur. marchew gotowana z groszkiem Kompot owocowy |  Chałka z masłem Jogurt bananowo - truskawkowy |
|  **Wtorek**  **30.10.18r** **ALERGENY** **A1,A3,A7,A9,** |  Pieczywo mieszane z masłemPolędwica drobiowa, ogórek kwaszony, serek waniliowy z jogurtem naturalnym,kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną winogrono |  natka Zupa z zielonej soczewicy na mięsie,Kolorowy kociołek, ryż, sur. jesienna kompot owocowy  |  Pieczywo mieszane z masłem, Jajo gotowane, pomidor, szczypiorek, Herbata z cytryną Dzbanek kawy mlecznej |
|  **Środa** **31.10.18r** **ALERGENY****A1,A3,A7,A9,**  | Pieczywo mieszane z masłem,Polędwica wieprzowa, pomidor, kakao, herbata z miodem i cytryną  słupki warzywne |  natka Zupa pomidorowa z ryżem na mięsie,Kotlet mielony, ziemniaki,sur. ogórek kwaszony  kompot owocowy  |  Kisiel pomarańczowy,Wafle ryżowe |
| **Czwartek****01.11.18r** **ALERGENY** |  -----------------------------------------  |  -----------------------------------------------------------------------  |  ------------------------------------------- |
| **Piątek****02.11.18r****ALERGENY****A1,A3,A4,A7,A9,A10**  |  Pieczywo mieszane z masłem,Szynka królewska, ogórek zielony, dżem truskawkowy, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną jabłko |  natkaZupa ogórkowa z ryżem na mięsie,Placuszki z jabłkami  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,Pasztecik drobiowy, ogórek kwaszony,Herbata z miodem i cytryną,Dzbanek kawy mlecznej |
| **Poniedziałek** **05.11.18r****ALERGENY****A1,A3,A7,A9,**  |  Pieczywo mieszane z masłem, Schab na parze, ogórek kwaszony, dżem truskawkowy, kakao, herbata z miodem i cytryną jabłko |  natka Zupa jarzynowa na mięsieMakaron świderki pełnoziarnisty z sosem bolońskim, sur. z czerwonej kapusty  kompot owocowy  |  Pieczywo mieszane z masłem,Polędwica drobiowa, rzodkiewka,sałata lodowa,herbata z cytryną, dzbanek kakao |
| **Wtorek** **06.11.18r**  **ALERGENY****A1,A3,A7,A9,A10**  |  Pieczywo mieszane z masłem,Pasztet drobiowy, rzodkiewka, pasta z tuńczyka, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną Słupki warzywne |  natka Zupa brokułowa na mięsieKotlecik drobiowy, ziemniaki,sur. buraczki gotowane kompot owocowy  |  Chałka z masłem i miodem,Jogurt pitny owocowy |
| **Środa****07.11.18r** **ALERGENY** **A1,A3,A7,A9,** |  Pieczywo mieszane z masłem,Kiełbasa szynkowa, papryka czerwona, płatki ryżowe na mleku, herbata z miodem i cytryną banan  |  natka Zupa zalewajka z jajkiem na mięsie,Ryż z polewą malinowo - jogurtową  kompot owocowy  |  Placuszki z jabłkiem,Herbata owocowa Dzbanek mleka |
| **Czwartek****08.11.18r**  **ALERGENY** **A1,A3,A7,A9,**  | Pieczywo mieszane z masłem,Szynka wieprzowa, papryka czerwona, pasta brokułowi z serem feta, kawa mleczna,  herbata z miodem i cytryną  winogrono  |  natka Zupa krupnik na mięsieGulasz wieprzowy, kluski śląskie, sur. marchew tarta z chrzanem  kompot owocowy  |  Kisiel cytrynowy,Chrupki kukurydziane |
|   **Piątek** **09.11.18r****ALERGENY****A1,A3,A4,A7,A9,A10,****A13**  |  Pieczywo mieszane z masłem,Parówka berlinka,Ser żółty, pomidor, kakao,herbata z miodem i cytryną  jabłko |  natka Zupa wiejska na mięsieRyba po grecku, ziemniaki, kompot owocowy  |  Pieczywo mieszane z masłem,Pasa twarogowa z suszonymi pomidorami,Słupki ogórka  Rumianek, Dzbanek kakao |
|  | Sporządził: |  | Zatwierdził: |

 ***Jadłospis dekadowy od 29.10.18r do 09.11.18r***