|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dni tygodnia |  Śniadanie |  Obiad  | Podwieczorek |
| **Poniedziałek****12.11.18r****ALERGENY** |  --------------------------------------------  |   ---------------------------------------------------------  |  -------------------------------------- |
| **Wtorek****13.11.18r****ALERGENY****A1,A3,A6,A9,A10**  | Pieczywo mieszane z masłemSzynka królewska, ogórek zielony, serek topiony, kakao, herbata z miodem i cytryną jabłko  |  natkaZupa zarzutka na mięsiePulpet wieprzowo - wołowy, ziemniaki,sur. kapusta czerwona z jabłkiem, kompot owocowy  | Pieczywo mieszane z masłem, Polędwica wieprzowa,  sałata lodowa, herbata z miodem i cytryną  |
| **Środa****14.11.18r****ALERGENY****A1,A3,A7** | Pieczywo mieszane z masłemPolędwica drobiowa, rzodkiewka, Dżem porzeczkowy, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  banan  |  natka Zupa wiejska na mięsie,  Naleśniki z serem białym, polewą owocowo - jogurtową kompot owocowy  | Pieczywo mieszane z masłem, Pasztet domowy, ogórek kwaszony,  Rumianek z miodem  |
| **Czwartek****15.11.18r****ALERGENY****A1,A3,A7,** |  Pieczywo mieszane z masłem,Kiełbasa tatrzańska, papryka żółta, płatki ryżowe na mleku, herbata z miodem i cytryną winogrono |  natkaZupa szczawiowa na mięsie, Pierogi z kapustą i mięsem, kompot owocowy  | Pieczywo mieszane z masłem,Schab na parze, rzodkiewka,Herbata z miodem i cytryną,Dzbanek mleka |
| **Piątek****16.11.18r****ALERGENY****A1,A3,A4,A7,A9,A10** |  Pieczywo mieszane z masłem,Filet z indyka, rzodkiewka, Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kakao,herbata z miodem i cytryną słupki warzywne |  natkaZupa zacierkowa na mięsie, Burgery rybne, ziemniaki,sur. kapusta kwaszona z marchewką kompot owocowy |  Budyń waniliowy z sokiem malinowym,Chrupki kukurydziane |
| **Poniedziałek****19.11.18r****ALERGENY****A1,A3,A4,A7,**  |  Pieczywo mieszane z masłem,Kiełbasa szynkowa, papryka czerwona, serek waniliowy z jogurtem naturalnym, kakao, herbata z miodem i cytryną jabłko |  natkaZupa pomidorowa z makaronem na mięsie,Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza pęczak,sur. z selera  kompot owocowy  | Racuszki drożdżowe z rodzynkami,  mięta z miodem   Dzbanek kakao  |
| **Wtorek****20.11.18r****ALERGENY****A1,A3,A4,A7,A9,A10,****A13**  |  Pieczywo mieszane z masłem,Szynka wieprzowa, pomidor, twarożek z rzodkiewką, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną Słupki warzywne |  natkaZupa jarzynowa na mięsie,Burgery drobiowe w sezamie, ziemniaki, sur. sałata lodowa z koperkiem  kompot owocowy   |  Kisiel z kiwi, Wafle ryżowe |
| **Środa****21.11.18r****ALERGENY****A1,A3,A4,A7,** |  Pieczywo mieszane z masłem,Kiełbasa żywiecka, pomidor,płatki kukurydziane na mleku, herbata z miodem i cytryną winogrono |  natka Zupa ogórkowa na mięsie,Pulpet ala gołąbek, kasza jęczmienna,sur. kapusta pekińska z kukurydzą   kompot owocowy  |  Pieczywo mieszane z masłem,Szynka wieprzowa, ogórek zielony,  Rumianek z miodem  Dzbanek mleka |
| **Czwartek****22.11.18r****ALERGENY****A1,A3,A7** | Pieczywo mieszane z masłem,Polędwica drobiowa, papryka żółta, pasta z makreli,kakao, herbata z miodem i cytryną  banan |  natka Zupa królewska na mięsie,Kopytka,sur. marchew tarta z chrzanem  kompot owocowy  |  Chałka z masłem,Jogurt pitny truskawkowy  |
| **Piątek****23.11.18r****ALERGENY****A1,A3,A4,A7,A10,A13**  | Pieczywo mieszane z masłem,Szynka wieprzowa, ogórek zielony jajecznica ze szczypiorkiem, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  jabłko |  natka Zupa z zielonej soczewicy na mięsie,Paluszki rybne, ziemniaki,sur. jesienna  kompot owocowy  |  Ciasto z jabłkami,(wypiek własny) Herbata owocowa,Dzbanek kawy mlecznej |
|   |  Sporządził: |  | Zatwierdził: |

 **Jadłospis dekadowy od 12.11.18r do 23.11.18r**