|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dni tygodnia | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| **Poniedziałek**  **12.11.18r**  **ALERGENY** | -------------------------------------------- | --------------------------------------------------------- | -------------------------------------- |
| **Wtorek**  **13.11.18r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A6,A9,A10** | Pieczywo mieszane z masłem  Szynka królewska,  ogórek zielony,  serek topiony, kakao,  herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa zarzutka na mięsie  Pulpet wieprzowo - wołowy, ziemniaki,  sur. kapusta czerwona z jabłkiem,  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Polędwica wieprzowa,  sałata lodowa,  herbata z miodem i cytryną |
| **Środa**  **14.11.18r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A7** | Pieczywo mieszane z masłem  Polędwica drobiowa, rzodkiewka,  Dżem porzeczkowy,  kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  banan | natka  Zupa wiejska na mięsie,  Naleśniki z serem białym, polewą owocowo - jogurtową  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Pasztet domowy, ogórek kwaszony,    Rumianek z miodem |
| **Czwartek**  **15.11.18r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A7,** | Pieczywo mieszane z masłem,  Kiełbasa tatrzańska,  papryka żółta, płatki ryżowe na mleku, herbata z miodem i cytryną  winogrono | natka  Zupa szczawiowa na mięsie,  Pierogi z kapustą i mięsem,  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Schab na parze, rzodkiewka,  Herbata z miodem i cytryną,  Dzbanek mleka |
| **Piątek**  **16.11.18r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A4,A7,A9,A10** | Pieczywo mieszane z masłem,  Filet z indyka, rzodkiewka,  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kakao,  herbata z miodem i cytryną  słupki warzywne | natka  Zupa zacierkowa na mięsie,  Burgery rybne, ziemniaki,  sur. kapusta kwaszona z marchewką  kompot owocowy | Budyń waniliowy z sokiem malinowym,  Chrupki kukurydziane |
| **Poniedziałek**  **19.11.18r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A4,A7,** | Pieczywo mieszane z masłem,  Kiełbasa szynkowa, papryka czerwona, serek waniliowy z jogurtem naturalnym, kakao, herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa pomidorowa z makaronem na mięsie,  Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza pęczak,  sur. z selera  kompot owocowy | Racuszki drożdżowe z rodzynkami,    mięta z miodem    Dzbanek kakao |
| **Wtorek**  **20.11.18r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A4,A7,A9,A10,**  **A13** | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka wieprzowa, pomidor, twarożek z rzodkiewką,  kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  Słupki warzywne | natka  Zupa jarzynowa na mięsie,  Burgery drobiowe w sezamie, ziemniaki, sur. sałata lodowa z koperkiem    kompot owocowy | Kisiel z kiwi,  Wafle ryżowe |
| **Środa**  **21.11.18r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A4,A7,** | Pieczywo mieszane z masłem,  Kiełbasa żywiecka, pomidor,  płatki kukurydziane na mleku,  herbata z miodem i cytryną  winogrono | natka  Zupa ogórkowa na mięsie,  Pulpet ala gołąbek, kasza jęczmienna,  sur. kapusta pekińska z kukurydzą    kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka wieprzowa, ogórek zielony,    Rumianek z miodem    Dzbanek mleka |
| **Czwartek**  **22.11.18r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A7** | Pieczywo mieszane z masłem,  Polędwica drobiowa, papryka żółta, pasta z makreli,  kakao, herbata z miodem i cytryną    banan | natka  Zupa królewska na mięsie,  Kopytka,  sur. marchew tarta z chrzanem    kompot owocowy | Chałka z masłem,  Jogurt pitny truskawkowy |
| **Piątek**  **23.11.18r**  **ALERGENY**  **A1,A3,A4,A7,A10,A13** | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka wieprzowa, ogórek zielony jajecznica ze szczypiorkiem, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną    jabłko | natka  Zupa z zielonej soczewicy na mięsie,  Paluszki rybne, ziemniaki,  sur. jesienna    kompot owocowy | Ciasto z jabłkami,(wypiek własny)    Herbata owocowa,  Dzbanek kawy mlecznej |
|  | Sporządził: |  | Zatwierdził: |

**Jadłospis dekadowy od 12.11.18r do 23.11.18r**