|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dni tygodnia |  Śniadanie |  Obiad  | Podwieczorek |
| **Poniedziałek****05.03.18r** **A1,A3,A7,A9,A10** | Pieczywo mieszane z masłem,Szynka drobiowa, ogórek kwaszony, serek topiony , kakao, herbata z miodem i cytryną jabłko  |  natkaZupa pomidorowa z ryżem na mięsie,Kotlet mielony, ziemniaki,Sur. marchewka z groszkiem Kompot owocowy   |  Budyń waniliowy z sokiem malinowym Chrupki kukurydziane  |
| **Wtorek****06.03.18r****A1,A3,A7,A9,A10,****A13**  |  Pieczywo mieszane z masłemSzynka gotowana, pomidor, dżem truskawkowy, kawa zbożowa, herbata z miodem i cytryną banan  |  natka Zupa ogórkowa na mięsie,Kluski leniwe,sur. marchew tarta z jabłkiem kompot owocowy   |  Pieczywo mieszane z masłem,Polędwica z indyka, sałata lodowa,  Herbata miętowa z cytryną  Dzbanek kawy mlecznej |
| **Środa****07.03.18r****A1,A3,A7,A9,A10** |  Pieczywo mieszane z masłemKiełbasa szynkowa, rzodkiewka, Płatki ryżowe na mleku, herbata z miodem i cytryną słupki marchewki  |  natka Zupa z soczewicy na mięsie,Potrawka z kurczaka, ziemniaki,sur. buraczki gotowane kompot owocowy   | Kisiel z kiwi,Biszkopty , banan,  |
| **Czwartek****08.03.18r** **A1,A3,A9** |  Pieczywo mieszane z masłemSzynka konserwowa, papryka czerwona, pasta z ciecierzycy z koperkiem, kakao, herbata z miodem i cytryną jabłko  |  natka Zupa zalewajka na mięsie,Pulpety wieprzowe w sosie chrzanowym, kasza kus - kus,sur. z czerwonej kapusty kompot owocowy  | Pieczywo mieszane z masłem,Schab na parze, ogórek zielony,Herbata z miodem i cytryną,  Dzbanek kakao  |
| **Piątek****09.03.18r****A1,A3,A4,A7,A9,****A10**  |  Pieczywo mieszane z masłemPolędwica sopocka, sałata lodowa, ser żółty, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną Słupki z rzodkiewki  |  natka Zupa fasolowa na mięsie,Ryba smażona, ziemniaki,Sur. z kapusty kwaszonej z marchewką kompot owocowy  |  Ciasto jogurtowe(wypiek własny), Herbata rumiankowa  Dzbanek kawy mlecznej |
|  **Poniedziałek** **12.03.18r****A1,A3,A7,A9** |  Pieczywo mieszane z masłem,Szynka łukowska, pomidor,Dżem brzoskwiniowy, kakao, herbata z miodem i cytryną, jabłko  |  natka Zupa zarzutka na mięsie,Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza gryczana,Sur. marchew z porem i jabłkiem kompot owocowy |  Pieczywo mieszane z masłem, Twarożek z ziołami, Słupki z białej rzodkwi, marchewki, Herbata owocowa  Dzbanek kakao  |
|  **Wtorek**  **13.03.18r****A1,A3,A7,A9,A10**  |  Pieczywo mieszane z masłem,Schab na parze, ogórek kwaszony,Serek waniliowy z jogurtem, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną Talarki marchewki |  natkaZupa jarzynowa na mięsieKotlet schabowy, ziemniaki,Sur. selerowa kompot owocowy |  Bułka z masłem,Maślanka bananowa |
|  **Środa** **14.03.18r** **A1,A3,A7,A9**  | Pieczywo mieszane z masłem,Kiełbasa żywiecka, papryka żółta, płatki kukurydziane na mleku,Herbata z miodem i cytryną  jabłko  |  natkaZupa wiejska na mięsie,Naleśniki z serem , polewa jogurtowo - owocowa kompot owocowy |  Pieczywo mieszane z masłem, Polędwica drobiowa, sałata lodowa, Herbata z miodem i cytryną Dzbanek mleka |
|  **Czwartek** **15.03.18r****A1,A3,A7** |  Pieczywo mieszane z masłem, Szynka biała, rzodkiewka, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kakao, herbata z miodem i cytryną jabłko |  natkaZupa królewska na mięsie,Kolorowy kociołek, ryż,Sur. kapusta biała z koperkiem kompot owocowy | Racuszki z jabłkiem i cynamonem Napój cytrynowo - miodowy  Dzbanek kakao  |
| **Piątek** **16.03.18r****A1,A3,A7,A9,****A10**  | Pieczywo mieszane z masłem,Parówki odtłuszczone, ser żółty, pomidor, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną jabłko |  NatkaZupa zacierkowa na mięsie,Burgery rybne, ziemniaki,Sur. jesienna, Kompot owocowy |  Pieczywo mieszane z masłem, Pasztet z indyka, ogórek kwaszony, Rumianek z miodem Dzbanek kawy mlecznej  |
|   |  Sporządził: |  | Zatwierdził: |

 **Jadłospis dekadowy od 05.03.18r do 16.03.18r**