|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dni tygodnia | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| **Poniedziałek**  **05.03.18r**  **A1,A3,A7,A9,A10** | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka drobiowa, ogórek kwaszony, serek topiony , kakao, herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa pomidorowa z ryżem na mięsie,  Kotlet mielony, ziemniaki,  Sur. marchewka z groszkiem  Kompot owocowy | Budyń waniliowy z sokiem malinowym  Chrupki kukurydziane |
| **Wtorek**  **06.03.18r**  **A1,A3,A7,A9,A10,**  **A13** | Pieczywo mieszane z masłem  Szynka gotowana, pomidor,  dżem truskawkowy, kawa zbożowa, herbata z miodem i cytryną  banan | natka  Zupa ogórkowa na mięsie,  Kluski leniwe,  sur. marchew tarta z jabłkiem  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Polędwica z indyka, sałata lodowa,    Herbata miętowa z cytryną    Dzbanek kawy mlecznej |
| **Środa**  **07.03.18r**  **A1,A3,A7,A9,A10** | Pieczywo mieszane z masłem  Kiełbasa szynkowa, rzodkiewka,  Płatki ryżowe na mleku,  herbata z miodem i cytryną  słupki marchewki | natka  Zupa z soczewicy na mięsie,  Potrawka z kurczaka, ziemniaki,  sur. buraczki gotowane  kompot owocowy | Kisiel z kiwi,  Biszkopty , banan, |
| **Czwartek**  **08.03.18r**  **A1,A3,A9** | Pieczywo mieszane z masłem  Szynka konserwowa, papryka czerwona, pasta z ciecierzycy z koperkiem, kakao,  herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa zalewajka na mięsie,  Pulpety wieprzowe w sosie chrzanowym, kasza kus - kus,  sur. z czerwonej kapusty  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Schab na parze, ogórek zielony,  Herbata z miodem i cytryną,    Dzbanek kakao |
| **Piątek**  **09.03.18r**  **A1,A3,A4,A7,A9,**  **A10** | Pieczywo mieszane z masłem  Polędwica sopocka, sałata lodowa, ser żółty, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  Słupki z rzodkiewki | natka  Zupa fasolowa na mięsie,  Ryba smażona, ziemniaki,  Sur. z kapusty kwaszonej z marchewką  kompot owocowy | Ciasto jogurtowe(wypiek własny),  Herbata rumiankowa  Dzbanek kawy mlecznej |
| **Poniedziałek**  **12.03.18r**  **A1,A3,A7,A9** | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka łukowska, pomidor,  Dżem brzoskwiniowy, kakao,  herbata z miodem i cytryną,  jabłko | natka  Zupa zarzutka na mięsie,  Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza gryczana,  Sur. marchew z porem i jabłkiem  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Twarożek z ziołami,  Słupki z białej rzodkwi, marchewki,  Herbata owocowa  Dzbanek kakao |
| **Wtorek**  **13.03.18r**  **A1,A3,A7,A9,A10** | Pieczywo mieszane z masłem,  Schab na parze, ogórek kwaszony,  Serek waniliowy z jogurtem, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  Talarki marchewki | natka  Zupa jarzynowa na mięsie  Kotlet schabowy, ziemniaki,  Sur. selerowa  kompot owocowy | Bułka z masłem,  Maślanka bananowa |
| **Środa**  **14.03.18r**  **A1,A3,A7,A9** | Pieczywo mieszane z masłem,  Kiełbasa żywiecka, papryka żółta, płatki kukurydziane na mleku,  Herbata z miodem i cytryną    jabłko | natka  Zupa wiejska na mięsie,  Naleśniki z serem , polewa jogurtowo - owocowa  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Polędwica drobiowa, sałata lodowa,  Herbata z miodem i cytryną  Dzbanek mleka |
| **Czwartek**  **15.03.18r**  **A1,A3,A7** | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka biała, rzodkiewka, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kakao, herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa królewska na mięsie,  Kolorowy kociołek, ryż,  Sur. kapusta biała z koperkiem  kompot owocowy | Racuszki z jabłkiem i cynamonem  Napój cytrynowo - miodowy    Dzbanek kakao |
| **Piątek**  **16.03.18r**  **A1,A3,A7,A9,**  **A10** | Pieczywo mieszane z masłem,  Parówki odtłuszczone, ser żółty, pomidor, kawa mleczna,  herbata z miodem i cytryną  jabłko | Natka  Zupa zacierkowa na mięsie,  Burgery rybne, ziemniaki,  Sur. jesienna,  Kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Pasztet z indyka, ogórek kwaszony,  Rumianek z miodem  Dzbanek kawy mlecznej |
|  | Sporządził: |  | Zatwierdził: |

**Jadłospis dekadowy od 05.03.18r do 16.03.18r**