|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dni tygodnia |  Śniadanie |  Obiad  | Podwieczorek |
| **Poniedziałek****12.02.18r** **A1,A3,A4,A7,A9** | Pieczywo mieszane z masłem,Kiełbasa żywiecka, papryka czerwona, pasta z tuńczyka z ogórkiem kwaszonym, kakao, herbata z miodem i cytryną jabłko  |  natkaZupa z soczewicy na mięsie,Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza jęczmienna,Sur. kapusta biała z marchewką Kompot owocowy   |  Pieczywo mieszane z masłem, Polędwica drobiowa, sałata lodowa, rzodkiewka, herbata owocowaDzbanek mleka  |
| **Wtorek****13.02.18r****A1,A3,A7,A9**  |  Pieczywo mieszane z masłemSchab na parze, ogórek kwaszony, dżem morelowy, kawa zbożowa, herbata z miodem i cytryną banan  |  natka Zupa królewska na mięsie,Spaghetti pełnoziarniste z sosem warzywno - mięsnymsur. selerowa kompot owocowy   |  Pieczywo mieszane z masłem,Twarożek z ziołami,Słupki warzywne, Herbata miętowa z cytryną  Dzbanek mleka |
| **Środa****14.02.18r****A1,A3,A7,A9** |  Pieczywo mieszane z masłemParówka berlinka, ser żółty, pomidor, kakao, herbata z miodem i cytryną mandarynka  |  natka Zupa jarzynowa na mięsie,Kopytka,sur. marchew gotowana kompot owocowy   | Bułka z masłem,Jogurt bananowy na bazie maślanki  |
| **Czwartek****15.02.18r** **A1,A3,A7,A9** |  Pieczywo mieszane z masłemKiełbasa tatrzańska, pomidor, płatki ryżowe na mleku, herbata z miodem i cytryną  Słupki marchewki  |  natka Zupa ogórkowa z ryżem na mięsie,Filet z piersi kurczaka, ziemniaki,sur. buraczki gotowane kompot owocowy   |   Kisiel owocowy z musem truskawkowym,Chrupki kukurydziane banan |
| **Piątek****16.02.18r****A1,A3,A4,A7,A9,****A10**  |  Pieczywo mieszane z masłemKiełbasa szynkowa, ogórek zielony, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kakao, herbata z miodem i cytryną jabłko  |  natka Zupa zalewajka na mięsie,Ryba smażona, ziemniaki,Sur. z kapusty kwaszonej  kompot owocowy  |  Placuszki z jabłkiem i cynamonem, Dzbanek kakao |
|  **Poniedziałek** **19.02.18r****A1,A3,A4,A7,A9,** |  Pieczywo mieszane z masłem,Szynka biała, papryka żółta,Pasta twarogowa ze szczypiorkiem,Kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną, jabłko  |  natka Zupa pomidorowa z makaronem na mięsie,Kotlet mielony, ziemniaki,Sur. fasolka szparagowa kompot owocowy |   Bułka z dżemem,Jogurt pitny bananowy  |
|  **Wtorek**  **20.02.18r****A1,A3,A7,A9**  |  Pieczywo mieszane z masłem,Szynka drobiowa, pomidor,dżem truskawkowy, kakao, herbata z miodem i cytryną banan |  natkaZupa kalafiorowa na mięsiePulpety ala gołąbki, kasza pęczak,Sur. marchew tarta z porem kompot owocowy |  Pieczywo mieszane z masłem,Twarożek z ziołami,Słupki ogórka, rzodkiewkaNapój pomarańczowy |
|  **Środa** **21.02.18r** **A1,A3,A7,A9**  | Pieczywo mieszane z masłem,Kiełbasa żywiecka, ogórek kwaszony, płatki jaglane na mleku,Herbata z miodem i cytryną Słupki marchewki  |  natkaZupa grochowa na mięsie,Kluski śląskie, gulasz wołowy,Sur. kapusta kwaszona z marchewką kompot owocowy |  Kisiel o smaku kiwi,  biszkopty |
|  **Czwartek** **22.02.18r****A1,A3,A7** |  Pieczywo mieszane z masłem, Szynka konserwowa, ogórek zielony, pasta twarogowa z miodem, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną mandarynka |  natkaZupa krupnik z kaszy jęczmiennej na mięsie,Makaron kokardki z truskawkami i jogurtem naturalnym, kompot owocowy  |  Pieczywo mieszane z masłem,Schab na parze, sałata lodowa, papryka czerwona, Dzbanek mleka  |
| **Piątek** **23.02.18r****A1,A3,A4,A7,A9,****A10**  | Pieczywo mieszane z masłem,Szynka łukowska, rzodkiewka, Serek topiony, kakao, herbata z miodem i cytryną jabłko |  NatkaZupa zarzutka na mięsie,Burgery rybne, ziemniaki,Sur. jesienna, Kompot owocowy |  Ciasto jogurtowe (wypiek własny) Dzbanek kakao   |
|   |  Sporządził: |  | Zatwierdził: |

 **Jadłospis dekadowy od 12.02.18r do 23.02.18r**