|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dni tygodnia | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| **Poniedziałek**  **12.02.18r**  **A1,A3,A4,A7,A9** | Pieczywo mieszane z masłem,  Kiełbasa żywiecka, papryka czerwona, pasta z tuńczyka z ogórkiem kwaszonym, kakao, herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa z soczewicy na mięsie,  Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza jęczmienna,  Sur. kapusta biała z marchewką  Kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Polędwica drobiowa, sałata lodowa, rzodkiewka, herbata owocowa  Dzbanek mleka |
| **Wtorek**  **13.02.18r**  **A1,A3,A7,A9** | Pieczywo mieszane z masłem  Schab na parze, ogórek kwaszony, dżem morelowy, kawa zbożowa, herbata z miodem i cytryną  banan | natka  Zupa królewska na mięsie,  Spaghetti pełnoziarniste z sosem warzywno - mięsnym  sur. selerowa  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Twarożek z ziołami,  Słupki warzywne,  Herbata miętowa z cytryną    Dzbanek mleka |
| **Środa**  **14.02.18r**  **A1,A3,A7,A9** | Pieczywo mieszane z masłem  Parówka berlinka, ser żółty, pomidor, kakao, herbata z miodem i cytryną  mandarynka | natka  Zupa jarzynowa na mięsie,  Kopytka,  sur. marchew gotowana  kompot owocowy | Bułka z masłem,  Jogurt bananowy na bazie maślanki |
| **Czwartek**  **15.02.18r**  **A1,A3,A7,A9** | Pieczywo mieszane z masłem  Kiełbasa tatrzańska, pomidor, płatki ryżowe na mleku, herbata z miodem i cytryną    Słupki marchewki | natka  Zupa ogórkowa z ryżem na mięsie,  Filet z piersi kurczaka, ziemniaki,  sur. buraczki gotowane  kompot owocowy | Kisiel owocowy z musem truskawkowym,  Chrupki kukurydziane  banan |
| **Piątek**  **16.02.18r**  **A1,A3,A4,A7,A9,**  **A10** | Pieczywo mieszane z masłem  Kiełbasa szynkowa, ogórek zielony, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kakao, herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa zalewajka na mięsie,  Ryba smażona, ziemniaki,  Sur. z kapusty kwaszonej  kompot owocowy | Placuszki z jabłkiem i cynamonem,  Dzbanek kakao |
| **Poniedziałek**  **19.02.18r**  **A1,A3,A4,A7,A9,** | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka biała, papryka żółta,  Pasta twarogowa ze szczypiorkiem,  Kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną,  jabłko | natka  Zupa pomidorowa z makaronem na mięsie,  Kotlet mielony, ziemniaki,  Sur. fasolka szparagowa  kompot owocowy | Bułka z dżemem,  Jogurt pitny bananowy |
| **Wtorek**  **20.02.18r**  **A1,A3,A7,A9** | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka drobiowa, pomidor,  dżem truskawkowy, kakao, herbata z miodem i cytryną  banan | natka  Zupa kalafiorowa na mięsie  Pulpety ala gołąbki, kasza pęczak,  Sur. marchew tarta z porem  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Twarożek z ziołami,  Słupki ogórka, rzodkiewka  Napój pomarańczowy |
| **Środa**  **21.02.18r**  **A1,A3,A7,A9** | Pieczywo mieszane z masłem,  Kiełbasa żywiecka, ogórek kwaszony, płatki jaglane na mleku,  Herbata z miodem i cytryną  Słupki marchewki | natka  Zupa grochowa na mięsie,  Kluski śląskie, gulasz wołowy,  Sur. kapusta kwaszona z marchewką  kompot owocowy | Kisiel o smaku kiwi,  biszkopty |
| **Czwartek**  **22.02.18r**  **A1,A3,A7** | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka konserwowa, ogórek zielony, pasta twarogowa z miodem, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  mandarynka | natka  Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej na mięsie,  Makaron kokardki z truskawkami i jogurtem naturalnym,  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Schab na parze, sałata lodowa, papryka czerwona,  Dzbanek mleka |
| **Piątek**  **23.02.18r**  **A1,A3,A4,A7,A9,**  **A10** | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka łukowska, rzodkiewka,  Serek topiony, kakao, herbata z miodem i cytryną  jabłko | Natka  Zupa zarzutka na mięsie,  Burgery rybne, ziemniaki,  Sur. jesienna,  Kompot owocowy | Ciasto jogurtowe (wypiek własny)  Dzbanek kakao |
|  | Sporządził: |  | Zatwierdził: |

**Jadłospis dekadowy od 12.02.18r do 23.02.18r**