|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dni tygodnia | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| **Poniedziałek**  **29.01.18r**  **Alergeny**  **A1,A9,A3,A7** | Pieczywo mieszane z masłem  Schab na parze, ogórek zielony, serek waniliowy z jogurtem,  kawa zbożowa, herbata z miodem i cytryną  Jabłko | natka  Zupa królewska na mięsie,  Kotlet mielony, ziemniaki,  sur. marchew gotowana z groszkiem  Kompot owocowy | Bułka z masłem i miodem    Jogurt pitny owocowy |
| **Wtorek**  **30.01.18r**  **Alergeny**  **A1,A3,A7,A9** | Pieczywo mieszane z masłem  Szynka wieprzowa, rzodkiewka, pasta twarogowa z miodem, kakao, herbata z miodem i cytryną    banan | natka  Zupa zalewajka na mięsie,  Indyk z zielonymi warzywami, ryż,  sur. z białek kapusty z koperkiem  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem  Twarożek z ziołami,  słupki z ogórka  Herbata rumiankowa  z miodem  dzbanek kakao |
| **Środa**  **31.01.18r**  **Alergeny**  **A1,A3,A7,A9** | Pieczywo mieszane z masłem  Parówki odtłuszczone, ser żółty, pomidor, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną    mandarynka | natka  Zupa fasolowa na mięsie,  Kluski leniwe,  sur. marchew tarta z chrzanem  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka gotowana, pomidor,  herbata z miodem i cytryną  dzbanek kakao |
| **Czwartek**  **01.02.18r**  **Alergeny**  **A1,A3,A7,A9** | Pieczywo mieszane z masłem  Kiełbasa tatrzańska, papryka żółta,  Płatki ryżowe na mleku, herbata z miodem i cytryną    słupki marchewki | natka  Zupa jarzynowa na mięsie  Pulpet wieprzowo – wołowy, kasza pęczak,  sur. selerowa  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Pasta z tuńczyka  z ogórkiem kwaszonym,  herbata owocowa z miodem    dzbanek mleka |
| **Piątek**  **02.02.18r**  **Alergeny**  **A1,A3,A4,A9,A10** | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka konserwowa, papryka żółta,  Jajecznica ze szczypiorkiem, kakao, herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa wiejska na mięsie,  Paluszki rybne, ziemniaki,  sur. z czerwonej kapusty    kompot owocowy | Placuszki z jabłkami  i cynamonem    Herbata owocowa z miodem    dzbanek mleka |