|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dni tygodnia |  Śniadanie  |  Obiad | Podwieczorek |
| **Poniedziałek** **29.01.18r** **Alergeny****A1,A9,A3,A7** | Pieczywo mieszane z masłemSchab na parze, ogórek zielony, serek waniliowy z jogurtem, kawa zbożowa, herbata z miodem i cytryną Jabłko  |  natkaZupa królewska na mięsie, Kotlet mielony, ziemniaki,sur. marchew gotowana z groszkiem Kompot owocowy | Bułka z masłem i miodem  Jogurt pitny owocowy  |
|  **Wtorek**  **30.01.18r** **Alergeny****A1,A3,A7,A9** | Pieczywo mieszane z masłemSzynka wieprzowa, rzodkiewka, pasta twarogowa z miodem, kakao, herbata z miodem i cytryną  banan |  natka Zupa zalewajka na mięsie,Indyk z zielonymi warzywami, ryż, sur. z białek kapusty z koperkiem kompot owocowy  | Pieczywo mieszane z masłemTwarożek z ziołami, słupki z ogórkaHerbata rumiankowa z miodem dzbanek kakao |
|  **Środa** **31.01.18r** **Alergeny****A1,A3,A7,A9** |  Pieczywo mieszane z masłemParówki odtłuszczone, ser żółty, pomidor, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  mandarynka  |  natka Zupa fasolowa na mięsie,Kluski leniwe,sur. marchew tarta z chrzanem kompot owocowy  | Pieczywo mieszane z masłem, Szynka gotowana, pomidor,herbata z miodem i cytryną dzbanek kakao |
| **Czwartek****01.02.18r****Alergeny****A1,A3,A7,A9** | Pieczywo mieszane z masłemKiełbasa tatrzańska, papryka żółta, Płatki ryżowe na mleku, herbata z miodem i cytryną  słupki marchewki |  natka Zupa jarzynowa na mięsiePulpet wieprzowo – wołowy, kasza pęczak, sur. selerowa kompot owocowy  | Pieczywo mieszane z masłem,Pasta z tuńczyka z ogórkiem kwaszonym, herbata owocowa z miodem   dzbanek mleka |
| **Piątek****02.02.18r****Alergeny****A1,A3,A4,A9,A10** | Pieczywo mieszane z masłem,Szynka konserwowa, papryka żółta,Jajecznica ze szczypiorkiem, kakao, herbata z miodem i cytryną jabłko |  natkaZupa wiejska na mięsie,Paluszki rybne, ziemniaki,sur. z czerwonej kapusty  kompot owocowy | Placuszki z jabłkami i cynamonem  Herbata owocowa z miodem  dzbanek mleka |