|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dni tygodnia | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| **Poniedziałek**  **16.10.17r** | Pieczywo mieszane z masłem  Szynka gotowana, papryka czerwona, pasta twarogowa z miodem, kakao, herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa jarzynowa na mięsie,  Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza kus -kus,  sur. marchew gotowana z groszkiem  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Polędwica z indyka, sałata lodowa,  Rzodkiewka, herbata z miodem i cytryną  Dzbanek mleka |
| **Wtorek**  **17.10.17r** | Pieczywo mieszane z masłem  Kiełbasa szynkowa, pomidor, dżem truskawkowy, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  Słupki marchewki | natka  Zupa wiejska na mięsie,  Pierogi z serem z polewą jogutowo - owocową  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka konserwowa, ogórek zielony,    Herbata rumiankowa z miodem |
| **Środa**  **18.10.17r** | Pieczywo mieszane z masłem  Szynka wieprzowa, rzodkiewka, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kakao, herbata z miodem i cytryną  winogrono | natka  Barszcz biały z ziemniakami na mięsie,  Pulpety ala gołąbki, ryż brązowy,  sur. z czerwonej kapusty  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Twarożek z suszonymi pomidorami,  Słupki warzywne  Herbata z miodem i cytyną |
| **Czwartek**  **19.10.17r** | Pieczywo mieszane z masłem,  Kiełbasa żywiecka, ogórek kwaszony, płatki kukurydziane na mleku, herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa królewska na mięsie,  Burgery drobiowe, ziemniaki,  sur. z chrupiących warzyw  kompot owocowy | Budyń waniliowy z sokiem malinowym,    Chrupki kukurydziane |
| **Piątek**  **20.10.17r** | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka wieprzowa, rzodkiewka,  Serek topiony, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  Słupki warzywne | natka  Barszcz ukraiński na mięsie,  Kotlety rybne, ziemniaki,  sur. z kapusty kiszonej,  kompot owocowy | Ciasto marchewkowe (wypiek własny)  Herbata owocowa  Dzbanek mleka |
| **Poniedziałek**  **23.10.17r** | Pieczywo mieszane z masłem,  Polędwica sopocka, papryka żółta,  Pasta twarogowa z ziołami, kakao, herbata z miodem i cytryną    jabłko | natka  Zupa zalewajka z jajkiem na mięsie,  Kotlet schabowy, ziemniaki,  sur. fasolka szparagowa  kompot owocowy | Kisiel z musem owocowym    Wafle ryżowe  Dzbanek kakao |
| **Wtorek**  **24.10.17r** | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka biała, rzodkiewka, pasta z tuńczyka z ogórkiem kwaszonym, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  winogrono | natka  Zupa pomidorowa z soczewicy na mięsie,    Makaron kokardki z truskawka i jogurtem naturalnym,    kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Ser żółty, pomidor, szczypiorek,    Herbata z miodem i cytryną  Dzbanek mleka |
| **Środa**  **25.10.17r** | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka drobiowa, pomidor, serek waniliowy z jogurtem, kakao, herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa fasolowa na mięsie ,  Kolorowy kociołek, ryż,  sur. wielowarzywna  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Polędwica łososiowa, sałata lodowa, pomidor,  Herbata z miodem i cytryną  Dzbanek kakao |
| **Czwartek**  **26.10.17r** | Pieczywo mieszane z masłem,  Kiełbasa żywiecka, ogórek małosolny, płatki ryżowe na mleku, herbata z miodem i cytryną    krążki marchewki | natka  Zupa ogórkowa z ryżem na mięsie,  Gulasz cielęcy, kluski śląskie,  sur. z białej kapusty z koperkiem,  kompot owocowy | Bułka z dżemem,    Maślanka bananowa |
| **Piątek**  **27.10.17r** | Pieczywo mieszane z masłem,  Schab na parze, pomidor, ser biały z miodem, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną    jabłko | natka  Zupa zacierkowa na mięsie,  Paluszki rybne, ziemniaki,  sur. ogórek kwaszony z cebulką,  kompot owocowy | Ryż, jabłko duszone z cynamonem,  Jogurt naturalny  Herbata malinowa |
|  | Sporządził: |  | Zatwierdził: |

**Jadłospis dekadowy od 16.10.17r do 27.10.17r**