|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dni tygodnia |  Śniadanie |  Obiad  | Podwieczorek |
| **Poniedziałek****16.10.17r**  |  Pieczywo mieszane z masłemSzynka gotowana, papryka czerwona, pasta twarogowa z miodem, kakao, herbata z miodem i cytryną jabłko  |  natka Zupa jarzynowa na mięsie,Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza kus -kus,sur. marchew gotowana z groszkiem kompot owocowy   |  Pieczywo mieszane z masłem, Polędwica z indyka, sałata lodowa, Rzodkiewka, herbata z miodem i cytryną Dzbanek mleka |
| **Wtorek****17.10.17r** | Pieczywo mieszane z masłemKiełbasa szynkowa, pomidor, dżem truskawkowy, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną Słupki marchewki  |  natkaZupa wiejska na mięsie,Pierogi z serem z polewą jogutowo - owocową kompot owocowy  |  Pieczywo mieszane z masłem, Szynka konserwowa, ogórek zielony, Herbata rumiankowa z miodem  |
| **Środa****18.10.17r** | Pieczywo mieszane z masłemSzynka wieprzowa, rzodkiewka, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kakao, herbata z miodem i cytryną  winogrono  |  natka Barszcz biały z ziemniakami na mięsie,Pulpety ala gołąbki, ryż brązowy,sur. z czerwonej kapusty kompot owocowy  | Pieczywo mieszane z masłem,Twarożek z suszonymi pomidorami, Słupki warzywneHerbata z miodem i cytyną |
| **Czwartek****19.10.17r** |  Pieczywo mieszane z masłem,Kiełbasa żywiecka, ogórek kwaszony, płatki kukurydziane na mleku, herbata z miodem i cytryną jabłko |  natka Zupa królewska na mięsie, Burgery drobiowe, ziemniaki,sur. z chrupiących warzyw  kompot owocowy  |   Budyń waniliowy z sokiem malinowym,  Chrupki kukurydziane |
| **Piątek****20.10.17r** |  Pieczywo mieszane z masłem,Szynka wieprzowa, rzodkiewka,Serek topiony, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną Słupki warzywne |  natkaBarszcz ukraiński na mięsie, Kotlety rybne, ziemniaki,sur. z kapusty kiszonej, kompot owocowy | Ciasto marchewkowe (wypiek własny) Herbata owocowa Dzbanek mleka |
| **Poniedziałek****23.10.17r**  |  Pieczywo mieszane z masłem,Polędwica sopocka, papryka żółta,Pasta twarogowa z ziołami, kakao, herbata z miodem i cytryną  jabłko |  natkaZupa zalewajka z jajkiem na mięsie,Kotlet schabowy, ziemniaki,sur. fasolka szparagowa  kompot owocowy   |  Kisiel z musem owocowym  Wafle ryżowe Dzbanek kakao |
| **Wtorek****24.10.17r**  |  Pieczywo mieszane z masłem,Szynka biała, rzodkiewka, pasta z tuńczyka z ogórkiem kwaszonym, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną winogrono |  natkaZupa pomidorowa z soczewicy na mięsie, Makaron kokardki z truskawka i jogurtem naturalnym,  kompot owocowy   | Pieczywo mieszane z masłem,Ser żółty, pomidor, szczypiorek,  Herbata z miodem i cytryną Dzbanek mleka |
| **Środa****25.10.17r**  |  Pieczywo mieszane z masłem,Szynka drobiowa, pomidor, serek waniliowy z jogurtem, kakao, herbata z miodem i cytrynąjabłko |  natkaZupa fasolowa na mięsie , Kolorowy kociołek, ryż,sur. wielowarzywna kompot owocowy  |  Pieczywo mieszane z masłem, Polędwica łososiowa, sałata lodowa, pomidor, Herbata z miodem i cytryną Dzbanek kakao |
| **Czwartek****26.10.17r** | Pieczywo mieszane z masłem,Kiełbasa żywiecka, ogórek małosolny, płatki ryżowe na mleku, herbata z miodem i cytryną  krążki marchewki |  natka Zupa ogórkowa z ryżem na mięsie,Gulasz cielęcy, kluski śląskie,sur. z białej kapusty z koperkiem, kompot owocowy   |  Bułka z dżemem,  Maślanka bananowa  |
| **Piątek****27.10.17r**  | Pieczywo mieszane z masłem,Schab na parze, pomidor, ser biały z miodem, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  jabłko |  natka Zupa zacierkowa na mięsie,Paluszki rybne, ziemniaki,sur. ogórek kwaszony z cebulką, kompot owocowy  |   Ryż, jabłko duszone z cynamonem, Jogurt naturalny Herbata malinowa   |
|   |  Sporządził: |  | Zatwierdził: |

 **Jadłospis dekadowy od 16.10.17r do 27.10.17r**