|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dni tygodnia | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| **Poniedziałek**  **11.12.17r** | Pieczywo mieszane z masłem  Polędwica drobiowa, sałata lodowa, rzodkiewka, serek waniliowy z jogurtem, kakao, herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa pomidorowa z ryżem na mięsie,  Kotlet schabowy, ziemniaki,  sur. marchewka z porem,  kompot owocowy | Kisiel malinowy  Chrupki kukurydziane |
| **Wtorek**  **12.12.17r** | Pieczywo mieszane z masłem  Szynka wieprzowa, pomidor, dżem porzeczkowy, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  banan | natka  Zupa wiejska na mięsie,  Makaron kokardki z truskawkami i jogurtem naturalnym,  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Polędwica wieprzowa,  sałatka jarzynowa,  rumianek z miodem    Dzbanek mleka |
| **Środa**  **13.12.17r** | Pieczywo mieszane z masłem  Schab na parze, papryka czerwona, pasta twarogowa z miodem, kakao, herbata z miodem i cytryną  Słupki marchewki | natka  Zupa kapuśniak na mięsie,  Indyk duszony z zielonymi warzywami, ryż brązowy,  sur. kapusta pekińska z marchewką  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Twarożek z suszonymi pomidorami,  Słupki warzywne z ogórka i papryki,    Mięta z miodem |
| **Czwartek**  **14.12.17r** | Pieczywo mieszane z masłem,  Kiełbasa tatrzańska, ogórek kwaszony, płatki ryżowe na mleku, herbata z miodem i cytryną  mandarynka | natka  Zupa zalewajka na mięsie,  Pierogi z kapustą i mięsem  kompot owocowy | Chałka z masłem,  Dżem truskawkowy,  Herbata owocowa  Dzbanek kakao |
| **Piątek**  **15.12.17r** | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka wędzona, ogórek zielony,  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa krupnik z kaszy jaglanej na mięsie,  Burgery rybne, ziemniaki,  sur. ogórek kwaszony z cebulką  kompot owocowy | Bułka z masłem    Maślanka owocowa |
| **Poniedziałek**  **18.12.17r** | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka konserwowa, rzodkiewka,  Serek topiony, kakao, herbata z miodem i cytryną    jabłko | natka  Zupa jarzynowa na mięsie,  Kotlet mielony, ziemniaki,  sur. marchew gotowana z groszkiem  kompot owocowy | Budyń czekoladowy  Wafle ryżowe    banan |
| **Wtorek**  **19.12.17r** | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka drobiowa, pomidor, pasta twarogowa z rzodkiewką, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  banan | natka  Zupa kapuśniak z kapusty pekińskiej na mięsie,  Gulasz z indyka, kasza gryczana,  sur. kapusta biała z koperkiem  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Pasztet drobiowy, ogórek kwaszony,  Herbata z miodem i cytryną      Dzbanek mleka |
| **Środa**  **20.12.17r** | Pieczywo mieszane z masłem,  Kiełbasa żywiecka, papryka żółta, płatki jaglane na mleku, herbata z miodem i cytryną  Słupki warzywne | natka  Rosół drobiowo – wołowy z makaronem,  Mięso mielone z warzywami, ziemniaki,  sur. jesienna    kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Jajo gotowane, pomidor, szczypiorek,  Herbata z miodem i cytryną    Dzbanek kakao |
| **Czwartek**  **21.12.17r** | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka wieprzowa, pomidor, pasta z tuńczyka z ogórkiem kwaszonym, kakao, herbata z miodem i cytryną    mandarynka | natka  Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej na mięsie,  Spaghetti z sosem warzywno - mięsnym,  sur. selerowa,  kompot owocowy | Racuszki drożdżowe z rodzynkami,  Herbata malinowa    Dzbanek mleka |
| **Piątek**  **22.12.17r** | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka biała, ogórek zielony, dżem brzoskwiniowy, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną    jabłko | natka  Zupa zarzutka na mięsie,  Paluszki rybne, ziemniaki,  sur. kapusta kwaszona z marchewką,  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Ser żółty, pomidor,  Herbata z miodem i cytryną    Dzbanek kakao |
|  | Sporządził: |  | Zatwierdził: |

**Jadłospis dekadowy od 11.12.17r do 22.12.17r**