|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dni tygodnia |  Śniadanie |  Obiad  | Podwieczorek |
| **Poniedziałek** **19.03.18r** **Alergeny****A1,A3,A7,A9** | Pieczywo mieszane z masłemPolędwica drobiowa, ogórek zielony, serek waniliowy z jogurtem, kawa zbożowa, herbata z miodem i cytryną Jabłko  |  natkaZupa krupnik z kaszy jaglanej na mięsie, Kotlet schabowy, ziemniaki,sur. marchew gotowana z groszkiem Kompot owocowy |  Bułka z masłem i miodemKoktajl owocowy na bazie maślanki,  |
|  **Wtorek**  **20.03.18r** **Alergeny****A1,A3,A7,A9** |  Pieczywo mieszane z masłemSchab na parze, pomidor, pasta twarogowa ze szczypiorkiem, kakao, herbata z miodem i cytryną banan  |  natka Zupa grochowa na mięsie,Pierogi z serem, polewa jogurtowo – owocowa, kompot owocowy  | Pieczywo mieszane z masłemPolędwica wieprzowa, sałata lodowa,  Mięta z miodem dzbanek kakao |
|  **Środa** **21.03.18r** **Alergeny****A1,A3,A7,A9** |  Pieczywo mieszane z masłemKiełbasa szynkowa, ogórek kwaszony, dżem brzoskwiniowy, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  talarki marchewki  |  natka Zupa pomidorowa z makaronem na mięsie, Burgery drobiowe, ziemniaki,sur. buraczki gotowane  kompot owocowy  |  Budyń waniliowy z sokiem malinowym, Chrupki kukurydziane |
| **Czwartek****22.03.18r****Alergeny****A1,A3,A7,A9**  |  Pieczywo mieszane z masłemKiełbasa żywiecka, pomidor, Płatki kukurydziane na mleku,  herbata z miodem i cytryną jabłko  |  natka Zupa kalafiorowa na mięsieIndyk z zielonymi warzywami, ryż, sur. z czerwonej kapusty kompot owocowy  |  Pieczywo mieszane z masłem, Pasztet drobiowy, ogórek kwaszony, Rumianek z miodem, dzbanek mleka |
| **Piątek****23.03.18r****Alergeny****A1,A3,A4,A7,A9,A10** |  Pieczywo mieszane z masłem,Szynka gotowana, rzodkiewka, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kakao, herbata z miodem i cytryną słupki warzywne |  natkaZupa królewska na mięsie,Ryba smażona, ziemniaki,sur. z białek kapusty z koperkiem  kompot owocowy |  Racuszki drożdżowe z żurawiną i otrębami pszennymi, herbata owocowa z miodem   dzbanek kakao |
| **Poniedziałek****26.03.18r** **Alergeny****A1,A3,A7,A9**  |  Pieczywo mieszane z masłem,Polędwica wieprzowa, papryka czerwona, dżem truskawkowy, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną jabłko |  natkaZupa ogórkowa na mięsie,Kotlet mielony, ziemniaki,sur. z selera z jabłkiem  kompot owocowy  |  Ryż z polewą owocową,  Mięta z miodem |
| **Wtorek****27.03.18r****Alergeny****A1,A3,A7,A9**  |  Pieczywo mieszane z masłem,Polędwica drobiowa, ogórek zielony, pasta pasta brokułowa z fetą, kakao, herbata z miodem i cytryną banan |  natkaZupa z soczewicy na mięsie,Pulpety drobiowe w sosie koperkowym, kasza jęczmienna,sur. z kapusty pekińskiej z rodzynkami  kompot owocowy |  Pieczywo mieszane z masłem, Twarożek z suszonymi pomidorami, Rumianek z miodem, dzbanek kakao |
| **Środa****28.03.18r****Alergeny****A1,A3,A7,A9** | Pieczywo mieszane z masłem,Kiełbasa tatrzańska, ogórek kwaszony, płatki jaglane na mleku, herbata z miodem i cytryną słupki warzywne  |  natkaZupa szczawiowa z jajkiem na mięsie,Kopytka,sur. z kapusty kwaszonej z jabłkiem  kompot owocowy |  Pieczywo mieszane z masłem, Szynka krakus, pomidor,  Herbata owocowa dzbanek mleka  |
| **Czwartek****29.03.18r****Alergeny****A1,A3,A7,A9** |  Pieczywo mieszane z masłem,Szynka drobiowa, rzodkiewka, serek topiony, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  Słupki marchewki  |  natkaZupa fasolowa na mięsie,Ryż z jabłkiem i jogurtem naturalnym,sur. marchew tarta z chrzanem  kompot owocowy |  Pieczywo mieszane z masłem, Polędwica wieprzowa, sałata lodowa, Herbata z miodem i cytryną dzbanek kawy mlecznej  |
|  **Piątek** **30.03.18r****Alergeny****A1,A3,A4,A7,A9,A10**  | Pieczywo mieszane z masłem,Dżem truskawkowy, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kakao, herbata z miodem i cytryną jabłko  |  natkaZupa zalewajka na mięsie,Placki z jabłkami  kompot owocowy |   Jogurt pitny truskawkowy biszkopty |
|  | Sporządził: |  | Zatwierdził: |