|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dni tygodnia | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| **Poniedziałek**  **19.03.18r**  **Alergeny**  **A1,A3,A7,A9** | Pieczywo mieszane z masłem  Polędwica drobiowa, ogórek zielony, serek waniliowy z jogurtem, kawa zbożowa, herbata z miodem i cytryną  Jabłko | natka  Zupa krupnik z kaszy jaglanej na mięsie,  Kotlet schabowy, ziemniaki,  sur. marchew gotowana z groszkiem  Kompot owocowy | Bułka z masłem i miodem  Koktajl owocowy na bazie maślanki, |
| **Wtorek**  **20.03.18r**  **Alergeny**  **A1,A3,A7,A9** | Pieczywo mieszane z masłem  Schab na parze, pomidor, pasta twarogowa ze szczypiorkiem, kakao, herbata z miodem i cytryną  banan | natka  Zupa grochowa na mięsie,  Pierogi z serem, polewa jogurtowo – owocowa,  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem  Polędwica wieprzowa, sałata lodowa,  Mięta z miodem  dzbanek kakao |
| **Środa**  **21.03.18r**  **Alergeny**  **A1,A3,A7,A9** | Pieczywo mieszane z masłem  Kiełbasa szynkowa, ogórek kwaszony, dżem brzoskwiniowy, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  talarki marchewki | natka  Zupa pomidorowa z makaronem na mięsie,  Burgery drobiowe, ziemniaki,  sur. buraczki gotowane    kompot owocowy | Budyń waniliowy z sokiem malinowym,  Chrupki kukurydziane |
| **Czwartek**  **22.03.18r**  **Alergeny**  **A1,A3,A7,A9** | Pieczywo mieszane z masłem  Kiełbasa żywiecka, pomidor,  Płatki kukurydziane na mleku,  herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa kalafiorowa na mięsie  Indyk z zielonymi warzywami, ryż,  sur. z czerwonej kapusty  kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Pasztet drobiowy, ogórek kwaszony,  Rumianek z miodem,  dzbanek mleka |
| **Piątek**  **23.03.18r**  **Alergeny**  **A1,A3,A4,A7,A9,A10** | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka gotowana, rzodkiewka, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kakao, herbata z miodem i cytryną  słupki warzywne | natka  Zupa królewska na mięsie,  Ryba smażona, ziemniaki,  sur. z białek kapusty z koperkiem    kompot owocowy | Racuszki drożdżowe z żurawiną i otrębami pszennymi,    herbata owocowa z miodem    dzbanek kakao |
| **Poniedziałek**  **26.03.18r**  **Alergeny**  **A1,A3,A7,A9** | Pieczywo mieszane z masłem,  Polędwica wieprzowa, papryka czerwona, dżem truskawkowy, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa ogórkowa na mięsie,  Kotlet mielony, ziemniaki,  sur. z selera z jabłkiem    kompot owocowy | Ryż z polewą owocową,  Mięta z miodem |
| **Wtorek**  **27.03.18r**  **Alergeny**  **A1,A3,A7,A9** | Pieczywo mieszane z masłem,  Polędwica drobiowa, ogórek zielony, pasta pasta brokułowa z fetą, kakao, herbata z miodem i cytryną  banan | natka  Zupa z soczewicy na mięsie,  Pulpety drobiowe w sosie koperkowym, kasza jęczmienna,  sur. z kapusty pekińskiej z rodzynkami    kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Twarożek z suszonymi pomidorami,  Rumianek z miodem,  dzbanek kakao |
| **Środa**  **28.03.18r**  **Alergeny**  **A1,A3,A7,A9** | Pieczywo mieszane z masłem,  Kiełbasa tatrzańska, ogórek kwaszony, płatki jaglane na mleku, herbata z miodem i cytryną  słupki warzywne | natka  Zupa szczawiowa z jajkiem na mięsie,  Kopytka,  sur. z kapusty kwaszonej z jabłkiem    kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka krakus, pomidor,    Herbata owocowa  dzbanek mleka |
| **Czwartek**  **29.03.18r**  **Alergeny**  **A1,A3,A7,A9** | Pieczywo mieszane z masłem,  Szynka drobiowa, rzodkiewka, serek topiony, kawa mleczna, herbata z miodem i cytryną    Słupki marchewki | natka  Zupa fasolowa na mięsie,  Ryż z jabłkiem i jogurtem naturalnym,  sur. marchew tarta z chrzanem    kompot owocowy | Pieczywo mieszane z masłem,  Polędwica wieprzowa, sałata lodowa,  Herbata z miodem i cytryną  dzbanek kawy mlecznej |
| **Piątek**  **30.03.18r**  **Alergeny**  **A1,A3,A4,A7,A9,A10** | Pieczywo mieszane z masłem,  Dżem truskawkowy, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kakao, herbata z miodem i cytryną  jabłko | natka  Zupa zalewajka na mięsie,  Placki z jabłkami    kompot owocowy | Jogurt pitny truskawkowy  biszkopty |
|  | Sporządził: |  | Zatwierdził: |